تشنج

بعضی از نوزادان در دوره نوزادی حرکات تشنجی از خود نشان می دهند .تشنج در دوره نوزادی با بچه های بزرگتر و بزرگسالان متفاوت است.

علت تشنج در نوزادان چیست

کمبود اکسیژن رسانی به مغز مانند مسمومیت حاملگی،جدا شدن جفت،صدمات حوالی زایمان

اختلالات متابولیکی مانند کاهش قند خون،کاهش کلسیم و منیزیم،کاهش یا افزایش سدیم خون

خونریزی داخل مغزی که بیشتر در نوزادان نارس شایع است.

عفونت ها مانند مننزیت

اعتیاد مادر به مواد مخدر

سندرم محرومیت دارویی با مواد مخدر

شایع ترین علت تشنج دردوران نوزادی،نرسیدن اکسیژن به مغز آنهاست که ممکن است در اثر حوادث زایمانی برای کودک همچون پیچیدن بند ناف به دور آنها و یا نارس بودن نوزاد به وجود می آید.



والدین چگونه بفهمند که نوزاد تشنج دارد

در صورت وجود حرکات غیر طبیعی اندام ها،پرش های عضلانی تکراری ،لرزش پلک ها ،سفت شدن اندام ها،حرکات شدید مکیدن یا جویدن در دهان،حرکات غیر طبیعی و انحراف چشم ها و یا توقف تنفس به مدت بیش از بیست ثانیه و کبود شدن نوزاد حتما به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمایید.

مادر گرامی:

همه حرکات غیر طبیعی نوزاد تشنج نیست و ارزیابی نوزاد برای تشخیص قطعی تشنج باید توسط پزشک انجام شود.



مرکز آموزشی پژوهشی بیمارستان بهارلو شهرود

کد سند:BH.adu.pam.05.27

تشنج



تهیه و تنظیم : دفتر آموزش سلامت

بازنگری بهار۱۴۰۵

منبع : برنامه کشوری مراقبت تکاملی نوزادان در بیمارستان

راهنمای جامع مراقبت های ادغام یافته کودک سالم

درمان:

تشنجی که در ۲۸ روز اول عمر روی می دهد به علت اینکه تکامل سیستم عصبی نوزاد را به مخاطره می اندازد ،یک فوریت پزشکی است که به سرعت در جهت درمان آن باید اقدام شود.

نوزاد باید در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری شود.

اقدامات اولیه مانند باز نگه داشتن راه هوایی ،دادن اکسیژن ،تخلیه ترشحات ،تهویه مناسب و قطع تغذیه دهانی ونمونه گیری خون انجام می شود.برای نوزاد داروهای ضد تشنج شروع می شود.

داروهای ضد تشنج تا چه زمانی باید مصرف شود؟

مدت استفاده از دارو(معمولا قرص فنوباربیتال)براساس نظر پزشک معالج با توجه به معاینات عصبی و جواب آزمایشات تعیین می شود.

اگر تشنج تکرار نشد معمولا دارو را به تدریج کم و قطع می کنند.

تعیین وضعیت نوزاد در آسیب از نظر تکرار تشنج و یا شدت آسیب مغزی معمولا به راحتی قابل پیش بینی نیست و نیاز به گذشت زمان دارد

توجهات مادر پس از ترخیص

- در صورت ترخیص نوزاد با داروهای ضد تشنج در دادن به موقع و دقیق آنها توجه داشته باشید و مراجعه به موقع به پزشک را فراموش نکنید.
- توجه به حرکات مشکوک به تشنج

هرچه تعداد موارد بروز تشنج کمتر باشد ، عوارض و پیامدهای آن کمتر است.

بیمارستان بهار

شماره تماس : ۳۲۲۴۰۸۲۴

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی بیمارستان بهار شاهرود