هیپیوگلیسمی (افت قند خون)

هیپوگلیسمی یافته ایست که باعث افت شدید گلوکز (قند خون)نوزاد می شود.گلوکز برای رشد طبیعی مغز نوزاد ضروری است.بنابراین هنگامی که میزان قند خون نوزاد بسیار افت می کند،سلول های مغز و عضلات وی انرژی لازم برای کار کردن به طور مناسب را نخواهند داشت.

هیپوگلیسمی یا افت قند خون ممکن است کوتاه مدت یا مداوم باشد. در صورتی که قند خون نوزاد کم باشد و درمان نشود می تواند برای سلامتی مضر باشد.کم بودن قند خون در صورتی که بالا نرود می تواند حتی منجر به آسیب دیدن مغز نوزاد شود.

دلایل:

هیپوگلیسمی در نوزادان می تواند ناشی از شرایطی مانند موارد زیر باشد:

- ❖ تغذیه نامناسب مادر در طول بارداری
- ❖ تولید بیش از حد انسولین به دلیل کنترل ضعیف دیابت توسط مادر
- ❖ عدم سازگاری خون مادر با فرزند(بیماری همولیتیک شدید نوزاد)
- ❖ نقائص هنگام تولد
- ❖ بیماری های متابولیک مادرزادی
- ❖ اکسیژن ناکافی در هنگام تولد
- ❖ بیماری کبدی
- ❖ عفونت
- ❖ کافی نبودن شیر مادر
- ❖ مکیدن ناموثر



عوامل خطر:

نوزادانی که بیشتر مستعد ابتلا به هیپوگلیسمی هستند عبارتند از:

- نوزادان متولد شده از مادران دیابتی
- نوزادان نارس به خصوص آنهایی که دارای وزن کم هستند.
- نوزادان متولد شده تحت استرس شدید
- نوزادان با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم و بالای ۴ کیلوگرم

علائم:

- لرزش
- گریه ضعیف
- تحریک پذیری
- بی حالی
- سرد شدن اندام ها
- خوب شیر نخوردن
- سیاه شدن بدن نوزاد
- تشنج

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی بیمارستان بهار شاهرود

کد سند:BH.adu.pam.05.38

هیپوگلیسمی



تهیه و تنظیم : دفتر آموزش سلامت

بازنگری بهار۱۴۰۵

منبع : نوزادان نلسون

در صورتی که نوزاد به علت کاهش قند خون در بخش بستری شده یا در بررسی ها افت قند خون مشخص شود این اقدامات برای نوزاد انجام می شود:

- در صورتی که شرایط نوزاد اجازه بدهد تغذیه با شیر مادر یا در صورت تجویز پزشک شیرخشک برای نوزاد دستور داده می شود
- برای نوزاد رگ مناسب تعبیه شده و سرم حاوی قند خون برای وی تزریق می شود
- در فواصل مختلف قند خون نوزاد کنترل می شود.
- بعد از بهبودی و زمانی که میزان شیرخوردن نوزاد به حد کافی رسید،داروها و سرم نوزاد به تدریج کم و سپس قطع می شود.
- بیشتر موارد افت قند خون نوزادی گذرا بوده و بعد از درمان ،مجددا اتفاق نمی افتد.
- اگر درمان به صورت کامل انجام شود ،کاهش قند خون برای نوزاد عارضه خاصی ایجاد نمی کند.

پیشگیری از هیپوگلیسمی در نوزاد :

راهی برای جلوگیری ازافت قند وجود ندارد، فقط باید به دقت مواظب علائم و رفتاری که زود ظاهر می شوند باشیم.

و با شیردهی مکرر از افت قند خون پیشگیری کرد.

بیمارستان بهار

شماره تماس : ۳۲۲۴۰۸۲۴

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی بیمارستان بهار شاهرود