



کروپ

بهار ۱۴۰۲

ای سی یو اطفال بیمارستان بهار

سعیده اسماعیلی

کروپ

عفونت و التهاب ناحیهی حنجره که منجر به انسداد مجاری سن شایع. هوایی فوقانی میشود را کروپ یا خروسک میگویند آن ۳ ماهگی تا ۳ سالگی میباشد. در فصول سرد و در پسران عامل تقریبی تمام موارد بیماری ویروسها هستند، بیشتر است شایعترین آنها ویروس پارائنفولانزا است. عموماً حنجره، نای و شاخه‌های آن را درگیر میکند

علائم و نشانه‌ها

ابتدا شبیه یک سرماخوردگی معمولی است و به تدریج پس از ۱ تا ۲ روز علائم اصلی بیماری به صورت سرفه و خشونت صدا سرفه‌ها خشک و شبیه پارس کردن یا صدای ظاهر میشود قوقولی خروس میباشد و ۳ تا ۷ روز طول کشیده و در روز دوم و سوم از شدت بیشتری برخوردار است که سرفه‌ها پشت سر هم میباشد. تب معمولاً خفیف است. معمولاً در غروب و شبها علامی شدت بیماری شامل: بیقراری یا بیحالی، شدت مییابد شدید، سختی در تنفس و تند تند شدن تنفس، افزایش ضربان قلب، پرش پرهای بینی، تحریکپذیری و کبود شدن رنگ پوست و لبها میباشد

آیا کروپ مسری است؟

کروپ توسط ویروسهایی ایجاد میشود که به راحتی از طریق کودکان، سرفه، عطسه و ترشحات تنفسی منتشر میشوند

مبتلا به کروپ حداقل تا سه روز بعد از شروع بیماری یا تا زمان قطع تب قابلیت انتقال بیماری به سایرین را دارند

پیشگیری از کروپ:

متأسفانه، راهی برای جلوگیری از ابتلا به کروپ وجود ندارد. اما میتوان با رعایت اصول ساده بهداشتی میزان انتقال ویروس را به شستن مکرر - حداقل رساند. برخی از این روش‌ها عبارتند از دستها با آب و صابون. دستها باید با صابون معمولی یا ضدباکتری حدود ۴۰ تا ۶۰ ثانیه شسته شوند. دقت لازم جهت شستشوی زیر ناخنها، لای انگشتان و مچ دست باید صورت استفاده از محلولهای الکلی شستشوی دست زمانی که - گیرد امکان شستشو با آب و صابون فراهم نباشد جایگزین خوبی برای از تماس نزدیک با بالغین و - شستشو با آب و صابون میباشد کودکانی که به عفونتهای مجاری تنفسی فوقانی مبتلا هستند از جمله سرماخوردگی باید جلوگیری شود. این کار هر چند ممکن است مشکل به نظر برسد اما امری بسیار مؤثر در جلوگیری از انتقال ویروسهای تنفسی میباشد

درمان:

نوع درمان کروپ بستگی به شدت علائم و نشانههای بیماری و وجود عوامل خطر تشدید کنندهی بیماری دارد. کودکانی که بیماری خفیفی دارند و عوامل خطر بیماری شدید را ندارند به راحتی در منزل درمان میشوند در حالیکه کودکان با بیماری

منابع :
SCOTT HARTMAN, MD; ELIZABETH
BROWN, MD, MPH; ELIZABETH
LOOMIS, MD; and HOLLY ANN
RUSSELL, MD, MS, University of
Rochester Medical Center, Rochester,
New York

هر زمانی که علائم و نشانه‌های تشدید بیماری
کروپ مشاهده شد والدین لازم است سریعاً کودک
را به یک مرکز درمانی منتقل نمایند. این علائم
عبارتند از:

- ۱- سختی در تنفس
- ۲- رنگ پریدگی یا آبی تیره شدن پوست
- ۳- حملات شدید سرفه
- ۴- آبریزش شدید از دهان یا سختی بلع
- ۵- عدم توانایی در صحبت کردن یا گریه، ناشی از سختی تنفس
- ۶- صدای سوت مانند حین تنفس یا تنفس صدادار (همراه با یک صدای تیز) حین نشستن یا استراحت
- ۷- جمع شدن یا تو کشیده شدن عضلات بین دنده‌ها یا بالای جناغ هنگام تنفس
- ۸- طول کشیدن تب بیش از سه روز
- ۹- علائم کروپ خفیف که بیش از ۷ روز ادامه داشته باشد. هرگونه نگرانی درمورد وضعیت کودک

متوسط تا شدید و با عوامل خطر تشدید کننده‌ی بیماری باید
پس از بستری مورد درمان قرار گیرند

اقدامات درمان سرپایی:

- ۱- آرام کردن کودک
- ۲- دادن مایعات کافی به کودک
- ۳- استراحت کافی
- ۴- گرم نبودن هوای استنشاقی

اقدامات درمان بستری:

- ۱- تصویر برداری از مجاری تنفسی
- ۲- قرار دادن کودک به صورت نشسته یا نیمه نشسته
- ۳- دادن تب بر
- ۴- اکسیژن درمانی
- ۵- بررسی میزان اکسیژن خون
- ۶- در صورت نیاز لوله گذاری