

## پرسشهای متداول: پایش بیماریهای واگیر، ۱۶۰۴۲۵۷۵۱۰۰

### سوال یک: در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر یا انجام آزمایش اچ آی وی به کجا مراجعه نمایم؟

در صورت داشتن رفتارهایی که احتمال انتقال ویروس اچ آی وی (ایدز) را افزایش می دهد شامل: الف) تماس با سوزن و سایر وسایل تیز و برنده آغشته به خون ب) استفاده مشترک از تیغ ، سوزن و سرنگ، وسایل خالکوبی و ... ج) تماس جنسی حفاظت نشده و بدون کاندوم بویژه با افراد متعدد به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری به آدرس خیابان فردوسی- مرکز بهداشت شهرستان-اطاق ۲۳۱ مراجعه نمایید. خدمات مشاوره و آزمایش در این مرکز محرمانه و رایگان است.

### سوال دو: مرکز مشاوره بیماری های رفتاری چه خدماتی ارائه می دهد؟

خدمات زیر در این مرکز رایگان و محرمانه انجام می شود:

- مراقبت بیماران مبتلا به هپاتیت های ویروسی و خانواده آنها
- مراقبت و درمان بیماران مبتلا به عفونت اچ آی وی /ایدز و خانواده آنها
- مراقبت بیماران مبتلا به بیماری های آمیزشی
- درمان پروفیلاکسی افراد با مواجهه شغلی و غیر شغلی

### سوال سه: بیماری سل چیست و چگونه منتقل می شود؟

سل یک بیماری واگیر دار است که به وسیله میکروب سل ایجاد می شود. این میکروب می تواند هر یک از اعضای بدن را مبتلا کند ولی اغلب ریه ها را گرفتار می کند و از فرد بیمار به افراد سالم سرایت می کند میکروب از طریق استنشاق وارد بدن می شود.

### سوال چهارم: علائم بیماری سل چیست؟

- ۱- سرفه طول کشیده ب مدت دو هفته یا بیشتر که شایع ترین علامت می باشد. ۲- خلط با یا بدون خون
- ۳تب ۴- تعریق شبانه ۵- بی اشتهايي و کاهش وزن بدون دليل ۶- تنگی نفس ۷- درد قفسه سینه ۸- خستگی زودرس و ضعف بدن

### سوال پنجم: راه انتقال بیماری سل چیست؟

بیماری از طریق عطسه، سرفه، خنده و صحبت کردن فرد بیمار به دیگران منتقل می شود.

### **سوال ششم: سالک چه بیماری است و چگونه منتقل می شود ؟**

سالک یک بیماری عفونی زئونوز است که توسط نوعی انگلی بنام لیثمانیا در بدن انسان ایجاد میشود . این انگل بروش خونخواری نوعی پشه خاکی از حیوانات آلوده ( موش صحرائی و سگ ) ویا انسان مبتلا به انسان سالم منتقل میشود .

### **سوال هفتم: چند نوع سالک پوستی وجود دارد ؟**

دو نوع ، بنامهای خشک و مرطوب . نوع قالب سالک منطقه ، مرطوب است که مخزن آن موش صحرائی است و ناقل آن گونه ای از پشه خاکی . زخم هایی که این پشه روی بدن انسان ایجاد میکند اکثرا دارای ترشح ، با تعداد کمتر و زخم بزرگتر نسبت به نوع خشک . زمان شیوع سالک مرطوب معمولا از اوایل مرداد تا پایان آذرماه میباشد .

### **سوال هشتم: راه تشخیص سالک پوستی چیست ؟**

تشخیص قطعی این بیماری، نمونه برداری از زخم است .

### **سوال نهم: بیماری تب مالت چیست و چگونه منتقل می شود ؟**

یک بیماری زئونوز است که از طریق دامهای آلوده خصوصا بز و بزغاله ، گوسفند ، شتر و گاو به انسان منتقل می شود. انسان بیشتر از طریق استفاده از محصولات لبنی آلوده مانند شیر، آغوز آلوده ، پنیر، خامه و سرشیر، بستنی غیر پاستوریزه و نیز دنبلان و جگر خام به این بیماری مبتلا می شود. همچنین از راه استنشاق هوای آلوده به میکروب ( هنگام ورود به آغل یا محل نگهداری دام ) و نیز تماس پوست زخمی انسان با مخاط دام آلوده از جمله هنگام شیردوشی، زایمان دام ، ذبح دام ،بازی بچه ها با بره کوچک و تازه متولد شده، انتقال صورت می گیرد.

### **سوال دهم: علائم بیماری در انسان و راه تشخیص آن به چه صورت است ؟**

این بیماری در انسان با علائمی مانند تب ، خستگی و بی اشتهاپی ، کمردرد و درد مفاصل و عضلات بدن همراه است که باید سریعا به پزشک معرفی گردد .

### سوال یازدهم: راه های پیشگیری از بیماری چیست ؟

مطمئن ترین روش پیشگیری از بروز این بیماری ، استفاده از محصولات پاستوریزه است که فاقد میکرب تب مالت میباشد .

در صورت در دسترس نبودن محصولات پاستوریزه ، شیر محلی ، از زمان به جوش آمدن و قل زدن بمدت ۳ تا ۵ دقیقه جوشانده شود و طی این مدت یکسره هم زده شود . همچنین از دنبلان و شیرآغوز و جگر خام که حاوی میکرب فراوان هستند ، پرهیز شود .

پنیر محلی حدود ۳ ماه در آب نمک رقیق خوابانده شود و سپس مصرف شود. پنیر، بستنی ، خامه و ... از شیر جوشیده و مطمئن تهیه شود و از خریداری محصولات غیر مطمئنی که توسط دوره گردهای سودجو در سطح مناطق عرضه می شود (خصوصا پنیرپوست و بستنی) اکیدا خودداری گردد. محل نگهداری دام از انسان فاصله داشته باشد. در زمان ورود به محل نگهداری دام حتما از ماسک استفاده شود تا میکرب از طریق هوا وارد بدن انسان نشود . نسبت به واکسیناسیون دام و نیز بهسازی و ضدعفونی کردن محل نگهداری دام توسط دامدار محترم اقدام شود .

### سوال دوازدهم: بیماری هاری چیست و راه انتقال آن کدام است؟

یک بیماری ویروسی خطرناک قابل انتقال از حیوان به انسان است این بیماری مربوط به دستگاه عصبی است که بیشتر در سگ، گربه ، گرگ، روباه ، شغال ، گاو ، گوسفند ، بز ، اسب و ... ایجاد بیماری میکند. انسان نیز توسط گزیده شدن حیوانات فوق که بزاق شان آلوده به ویروس بیماری باشند به این بیماری مبتلا می شود.

عمده ترین راه سرایت بیماری از راه گاز گرفتن و تماس بزاق حیوان با پوست آسیب دیده میباشد. بنابراین علاوه بر گزش دندان ، از طریق پنجه کشیدن گربه یا سگ ، بیماری قابل انتقال است.

### سوال سیزدهم: اهمیت این بیماری به چه علت است و علائم آن چیست ؟

اهمیت این بیماری بدلیل کشندگی آن است . اگر در ساعات اولیه پس از گزش اقدامی صورت نگیرد و بنا را بر هار بودن حیوان بگذاریم علائم هاری ظاهر میشود و منجر به مرگ وی خواهد شد . علائم هاری ۲ مرحله دارد : ۱- مرحله آرام شامل سردرد شدید و بیقراری ، وحشت و ترس از نور و صدا ، خروج کف از دهان ، گوشه

گیری و یا بر عکس آن ۲- مرحله خشمگین مانند تشنج و حمله به اطرافیان . در نهایت بعلت فلج عضلات دستگاه تنفس منجر به مرگ بیمار می گردد. بنابراین اگر علائم بیماری ظاهر شود هیچ درمانی وجود ندارد .

**سوال چهاردهم: راه های پیشگیری از بیماری هاری کدام است و اولین اقدام جهت مراجعین حیوان گزیده**

**چيست ؟**

خوشبختانه بیماری به راحتی قابل پیشگیری است بشرطی که فرد مورد گزش قرار گرفته بلافاصله و فوراً خود را به مرکز درمان پیشگیری هاری برساند و تحت خدمات رایگان ( شستشو و واکسیناسیون در ۳ یا ۴ نوبت و در صورت لزوم سرم ) قرار گیرد . شستشوی محل گزیدگی با آب و صابون بمدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه ضرورت دارد.

**سوال پانزدهم: آیا خدمات درمان پیشگیری در واحدهای هاری ، رایگان است ؟**

بلی . توصیه میشود کلیه موارد حیوان گزیده در اسرع وقت به واحد هاری مراجعه نمایند و تحت درمان - پیشگیری رایگان هاری قرار گیرند .

