

روش اندازه گیری دور بازو:

MUAC) اندازه گیری نقطه وسط دور بازو) به عنوان یک روش جایگزین در تعیین لاغری کودکان یک تا ۵ سال استفاده می شود البته این روش برای کودکانی که قد بالاتر از ۶۵ سانتی متر دارند و همچنین کودکانی که هنوز راه نیفتاده اند نیز استفاده می شود.

روش کار:

بازوی چپ کودک باید برهنه باشد، برای اندازه گیری نقطه وسط بازو، باید آرنج کودک را خم کنید و فاصله بین برجستگی شانه و برجستگی استخوان آرنج را دقیق اندازه گیری نمایید بدین ترتیب که قسمت صفر نوار یعنی جایی که با دو فلش مشخص شده، روی نوک شانه و قسمت انتهایی نوار به سمت نوک آرنج باشد عدد حاصل را تقسیم بر ۲ نموده و نقطه وسط را روی بازوی کودک علامت بزنید بازوی کودک را صاف کنید و نوار را دور قسمت میانی بازو که مشخص کردید بپیچید سپس عدد را با دقت ۱ میلی متر بخوانید جهت اطمینان مراحل را دوبار تکرار نمایید.

Child Mid-Upper Arm Circumference Measurement

