

## Lesson plan

نوع واحد: تئوری و عملی

تعداد واحد: ۱

نام درس: کارآموزی در عرصه ۱

رشته: بهداشت حرفه‌ای

تعداد جلسات: ۲۰ ساعت

زمان برگزاری: سه‌شنبه ۱۲-۸

محل اجرا: دانشکده بهداشت و صنایع

نام مدرس: دکتر محمدحسین ابراهیمی

ترم: پنجم

سال تحصیلی: نیمسال اول - ۱۴۰۲-۱۴۰۳

تعداد دانشجویان: ۱۴ نفر

آدرس الکترونیکی استاد: ebrahimi\_mh@hotmail.com

### شرح درس:

مجموعه تهیه شده به عنوان منبعی جهت ساماندهی و هدفمندسازی فعالیت های دانشجویان در حین دوره کارآموزی نگارش شده است. این مجموعه در سه بخش شامل آشنایی با خدمات بهداشت حرفه‌ای در بخشهای دولتی، نحوه ارتباط با صنعت و آشنایی با قوانین و مقررات و مکاتبات اداری تهیه شده است. در هر بخش توضیحات تئوری لازم پوشش داده شده و نمونه‌ای از فعالیت‌های عملی به عنوان مثال در نظر گرفته شده است. در انتها چند جلسه بازدید از سازمان‌ها و مراکز دولتی از جمله مرکز بهداشت، اداره کار، تامین اجتماعی و هلال احمر در نظر گرفته شده است. در هر بخش تعدادی تمرین به عنوان فعالیت های قابل انتظار از دانشجویان در حین دوره کارآموزی ارائه گردیده است تا دانشجویان با انجام این تمرینات ضمن تقویت آموخته های نظری، با نیازمندی های شغلی آتی خود در محیط کار آشنا شوند.

### اهداف کلی درس:

بدست آوردن قابلیت بکارگیری دروس فراگرفته شده در عرصه های صنعتی و معدنی

نحوه ارزشیابی:

ردیف	پارامتر موثر	میزان تاثیر	توضیحات
۱	حضور منظم و مشارکت فعال در برنامه کارآموزی	٪۲۰	
۲	ارزشیابی گزارش کار نهایی	٪۵۰	
۳	ارزشیابی پایان دوره	٪۲۰	
۴	ارائه کنفرانس	٪۱۰	

شماره جلسات	رئوس مطالب	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجوی
۱	اهمیت ارتباطات درون سازمانی و برون سازمانی در پیشبرد اهداف	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی
۲	آشنایی با مهارت های اصلی ارتباطی (کلامی، شنیداری و نوشتاری) و راهکارهای تقویت آن	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی
۳	آشنایی با چگونگی ارتباط با بخش های مدیریتی و تولیدی در محیط کار	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی

۴	کسب مهارت‌های ارتباطی موثر با کارفرمایان و مدیران	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی
۵	آشنایی با نحوه ارتباط موثر با کارگران و نحوه همکاری و تعامل با آنها	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی
۶	آشنایی با نحوه آموزش مهارت‌های خودمراقبتی به کارگران	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی
۷	آشنایی با روش ارتباطات درون و برون سازمانی	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی
۸	تعاریف اولیه مرتبط با کار و قوانین کار مطابق با قانون کار و قانون تامین اجتماعی	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی
۹	آشنایی با روند تهیه و تدوین آئین نامه‌ها و دستورالعمل‌های قانونی مطابق با موارد قانونی ۸۵، ۸۶، ۱۰۶ قانون کار	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی
۱۰	آشنایی کلی با فصل چهارم قانون کار	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی
۱۱	قوانین تاسیس کارگاه و استفاده از لوازم حفاظت فردی	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی
۱۲	آشنایی و تشریح قوانین مرتبط با معاینات شغلی	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی
۱۳	آشنایی و تشریح کامل تشکیل کمیته‌های حفاظت فردی در محیط کار	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی

یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	آشنایی با بازرسی کار و شرح وظایف بازرسان بهداشت حرفه‌ای	۱۴
یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	آشنایی با قوانین مرتبط با حوادث، بیماری‌های شغلی، از کار افتادگی، بازنشستگی و کارهای سخت و زیان‌آور	۱۵
یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی	سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	آشنایی با وظایف وزارت بهداشت مرتبط با بهداشت حرفه ای در قوانین صنوف و تشکیلات	۱۶

## منابع:

متون ترجمه شده ی استانداردها و سایر منابع و سایت های اینترنتی ISO 14001 ، ISO 9001،OHSAS 18001

<https://www.iso.org/home.html>