

Lesson plan

نام درس : کلیات بهداشت حرفه ای	تعداد واحد: ۲	نوع واحد: تئوری
زمان برگزاری: یکشنبه ۱۰ - ۸	تعداد جلسات: ۳۴ ساعت	رشته: بهداشت حرفه‌ای
ترم: ۷ - بهداشت عمومی - کارشناسی پیوسته	نام مدرس: دکتر محمدحسین ابراهیمی	محل اجرا: دانشکده بهداشت و صنایع
تعداد دانشجویان: ۱۲ نفر	واحد پیش نیاز: ندارد	سال تحصیلی: نیمسال اول - ۱۴۰۲-۱۴۰۳
آدرس الکترونیکی استاد: ebrahimi_mh@hotmail.com		

شرح درس:

یکی از عوامل زیان آور محیط کار، عوامل ارگونومیک می باشد که امروزه بیشتر مورد توجه قرار گرفته است. گستره مسائل و مشکلات ارگونومیک در محیط های کار محدود به آسیب های اسکلتی-عضلانی نمی شود بلکه افت بهره وری و کارائی، افزایش خطاها، خستگی، عدم آسایش و استرس های محیطی نیز از جمله پیامد های عدم توجه به اصول ارگونومی می باشد. بنابراین آگاهی از راه کارهای مناسب برای حل مشکلات ارگونومیک می تواند علاوه بر صیانت از نیروی انسانی منافع بسیاری را برای صنایع و سازمان ها به همراه داشته باشد.

اهداف کلی درس:

هدف کلی از ارائه این درس نظری، آشنا نمودن دانشجویان با اصول و مفاهیم ذیل و توانمند سازی آنان برای استفاده عملی از این آموخته ها در قلمرو شغلی آینده خود بمنظور حفظ سلامتی شاغلین حرف مختلف در برابر اثرات مخرب و زیانبار ترکیبات و مواد شیمیائی است که به اقتضای شغل با آن در تماسند.

نحوه ارزشیابی:

ردیف	پارامتر موثر	میزان تاثیر	توضیحات
۱	حضور منظم و مشارکت فعال در برنامه کارآموزی	۲۰٪	
۲	ارزشیابی گزارش کار نهایی	۵۰٪	
۳	ارزشیابی پایان دوره	۲۰٪	
۴	ارائه کنفرانس	۱۰٪	

شماره جلسات	رئوس مطالب	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجو
۱	تعاریف، مفاهیم و اهداف و دامنه عمل بهداشت حرفه ای و آشنایی با عوامل زیان آور محیط کار (فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیکی و ارگونومیکی)	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی
۲	آشنایی با عوامل زیان آور محیط کار (فیزیکی صدا و ارتعاش، روشنایی، گرما و سرما، فشار، پرتوهای یونیزان و غیر یونیزان (و بیماریهای ناشی از آنها)	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور وایت برد	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی
۳	آشنایی با عوامل زیان آور محیط کار (شیمیایی سموم و مسمومیت های شغلی-گرد و غبار)	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	ویدئو پروژکتور	یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی

	وایت برد	بحث/اسلاید و فیلم)	
یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	۴ آشنایی با عوامل زیان آور محیط کار بیولوژیک حشرات، کپکها، قارچها، باکتری و ویروس
یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	۵ آشنایی با عوامل زیان آور محیط کار(ارگونومیکی مهندسی عوامل انسانی)، شامل (وضعیت نامطلوب بدنی حین انجام کار، طراحی نادرست ابزار، حمل و بلند کردن بار، اعمال نیرو و حرکات تکراری و ناراحتی های اسکلتی عضلانی)
یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	۶ آشنایی با ایمنی و حوادث ناشی از کار
یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	۷ اصول و روشهای پیشگیری از بیماریها و حوادث ناشی از کار
یادداشت مطالب و شرکت در بحث های گروهی	ویدئو پروژکتور وایت برد	برگزاری کارگاه ۲ ساعته (سخنرانی و بحث/اسلاید و فیلم)	۸ اختلالات روانی ناشی از کار(استرس و نوبت کاری)

منابع:

۱. ایمنی در برابر پرتوهای یونساز - دکتر غنی
۲. بهداشت کار - حلم سرشت و دل پیشه
۳. سم شناسی صنعتی - دکتر ثنایی
۴. بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی - دکتر صمد قضایی

۵. دائره المعارف ایمنی و بهداشت کار - وزارت کار و امور اجتماعی

۶. مسمومیتهای ناشی از کار - دکتر صمد قضایی

۷. کلیات بهداشت حرفه ای - حلم سرشت و دل پیشه

۸. دستورالعملهای وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

۹. جزوات آموزشی مرکز سلامت محیط و کار