

## Lesson plan

نام درس: پرستاری سلامت فرد و خانواده      تعداد واحد: ۱/۵

نوع واحد: تئوری ☒

زمان برگزاری: یکشنبه ساعت ۱۴-۱۶      تعداد جلسات: ۱۲      رشته: پرستاری

ترم: ۳      نام مدرس: خانم خیری      محل اجرا: دانشکده پرستاری و مامایی

تعداد دانشجویان: ۲۶ نفر      نیمسال اول تحصیلی: ۱۴۰۲

آدرس الکترونیکی استاد: [kheiri\\_mansoure@yahoo.com](mailto:kheiri_mansoure@yahoo.com)

### شرح درس:

اساس سلامت جامعه، توجه به سلامت خانواده به عنوان مهمترین نهاد اجتماعی است. این درس به مفهوم خانواده و انواع آن، خانواده از دیدگاه اسلام، مراحل تکامل خانواده و وظایف خانواده در هر یک از این مراحل، ساختار، نقش، ارتباط و عملکرد خانواده، بحران در خانواده و روش های تطابق با آن، سوء رفتار در خانواده و خانواده های آسیب پذیر با انجام بازدید از منزل و بکارگیری فرآیند پرستاری می پردازد.

### اهداف کلی درس:

این درس تجارب یادگیری در زمینه بررسی، شناخت و تشخیص مسائل و مشکلات سلامت خانواده و روش های حل آن را فراهم می سازد.

شماره جلسات	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجو
۱	مفهوم خانواده، انواع خانواده	۱- خانواده را از دیدگاه های مختلف تعریف کند. ۲- انواع خانواده را نام ببرد. ۳- وظایف و کارکردهای خانواده را بیان کند.	شناختی- دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی -روش حل مشکل	ویدئوپروژکتور، کامپیوتر، اسلایدهای آموزشی	-تمرین کلاسی
۲	آشنایی با خانواده از دیدگاه اسلام	۱- مهمترین اهداف و کارکردهای خانواده از دیدگاه اسلام را بیان کند. ۲- ویژگی های همسر خوب را از نظر اسلام بیان کند. ۳- عواملی که در انتخاب همسر نقش دارد را بیان کند. ۴- حقوق خانواده در اسلام را شرح دهد.	شناختی- دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی -روش حل مشکل	ویدئوپروژکتور، کامپیوتر، اسلایدهای آموزشی	-تمرین کلاسی -ارائه تحقیقات دانشجویان
۳	اصول بهداشت فردی و سلامت خانواده	۱- اصول بهداشت فردی را بیان کند. ۲- سلامت خانواده را بیان کند. ۳- ویژگی های خانواده سالم را بیان کند. ۴- تئوری های پرستاری خانواده را توضیح می دهد.	شناختی- دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی -روش حل مشکل	ویدئوپروژکتور، کامپیوتر، اسلایدهای آموزشی - بارگزاری محتوای آموزشی در سامانه نوید(مجازی)	-تمرین کلاسی -ارائه کنفرانس

۴	مراحل تکامل خانواده	۱- مفهوم تئوری تکاملی خانواده را بیان کند. ۲- وظایف تکاملی خانواده را در هر یک از مراحل چرخه زندگی بیان کند. ۳- مداخلات بهداشتی و نقش پرستار بهداشت را در هر یک از مراحل زندگی بیان کند.	شناختی- دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی - روش حل مشکل	ویدئوپروژکتور، کامپیوتر، اسلایدهای آموزشی	-تمرین کلاسی -ارائه کنفرانس
۵	ساختار نقش، قدرت، ارزش و الگوهای ارتباطی در خانواده	۱- ساختار و عملکرد خانواده را شرح دهد. ۲- نقش های اعضای خانواده را بیان کند. ۳- فواید درک ساختار خانواده توسط پرستار را توضیح دهد.	شناختی- دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی - روش شبیه سازی	ویدئوپروژکتور، کامپیوتر، اسلایدهای آموزشی	-تمرین کلاسی -ارائه مقاله
۶	کاربرد فرآیند پرستاری در بررسی سلامت خانواده	۱- مراحل فرآیند پرستاری خانواده را شرح دهد. ۲- نقش پرستار در هر مرحله از فرآیند را توضیح دهد.	شناختی- دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی - روش حل مشکل	ویدئوپروژکتور، کامپیوتر، اسلایدهای آموزشی	-تمرین کلاسی -ارائه کنفرانس
۷	اصول بازدید منزل	۱- مراحل بازدید از منزل را نام ببرد. ۲- فواید و معایب بازدید از منزل را بیان کند.	شناختی- دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئوپروژکتور، کامپیوتر، اسلایدهای آموزشی	-تمرین کلاسی -ارائه کنفرانس

		شبیه سازی مشکل				
۸	بحران در خانواده و روشهای تطابق با آن	۱- بحران و ویژگی های آن را بیان کند. ۲- انواع بحران را بشناسد. ۳- راه کارهای تطابق خانواده با بحران را شرح دهد.	شناختی- دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی -روش حل مشکل	ویدئوپروژکتور، کامپیوتر، اسلایدهای آموزشی	-تمرین کلاسی -ارائه مقاله
۹	خانواده های آسیب پذیر (معلولیت در خانواده)	۱- معلولیت را تعریف کند و عواملی که باعث معلولیت می شو را نام ببرد. ۲- اثرات معلولیت بر فرد، خانواده و جامعه را شرح دهد. ۳- نقش پرستار بهداشت جامعه را در معلولیت شرح دهد.	شناختی- دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی -روش حل مشکل	ویدئوپروژکتور، کامپیوتر، اسلایدهای آموزشی	-تمرین کلاسی -ارائه کنفرانس -ارائه مقاله مرتبط
۱۰	خانواده های آسیب پذیر (اعتیاد در خانواده)	۱- سطوح پیشگیری در اعتیاد را بیان کند و نقش پرستار بهداشت جامعه را در ارتباط با اعتیاد توضیح دهد. ۲- عوامل مؤثر در ایجاد اعتیاد را بیان کند. ۳- مشکلات ناشی از مصرف الکل، تنباکورا بیان کند.	شناختی- دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی -روش حل مشکل	ویدئوپروژکتور، کامپیوتر، اسلایدهای آموزشی - الکترونیکی	-تمرین کلاسی -مشاهده فیلم بارگزاری شده در سامانه نوید
۱۱	خانواده های آسیب پذیر (طلاق)	۱- طلاق را تعریف کند. ۲- علل طلاق را نام ببرد.	شناختی- دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ و	ویدئوپروژکتور، کامپیوتر، اسلایدهای آموزشی	-تمرین کلاسی -ارائه کنفرانس

		بحث گروهی -شبهه سازی		۳- اثرات طلاق بر والدین، کودکان و جامعه را شرح دهد. ۴- نقش پرستاران بهداشت جامعه را در طلاق بیان کند.		
	۱۲	سوء رفتار در خانواده	۱- سوء رفتار را تعریف کند. ۲- نشانه های سوء رفتار نسبت به همسر را بیان کند. ۳- انواع سوء رفتار به کودکان را نام ببرد. ۴- نتایج فردی و اجتماعی اعمال خشونت در خانواده را نام ببرد. ۵- انواع سوء رفتار در سالمندان را نام ببرد و نشانه های آن را شرح دهد.	شناختی- دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی -روش حل مشکل	ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، اسلایدهای آموزشی
						-تمرین کلاسی -ارائه کنفرانس

### روش ارزشیابی:

### ارزشیابی تکوینی:

- ۱- حضور و غیاب: (۵/۰ نمره)
- ۲- مشارکت فعال در بحثهای گروهی جلسات مشارکتی: (۵/۱ نمره)
- ۳- امتحان میان ترم: (۶ نمره)

### ارزشیابی تراکمی:

- ۱- امتحان پایان ترم: (۲۱ نمره)
- ارائه کنفرانس: ۲ نمره مازاد

### فعالیت دانشجوی:

حضور و مشارکت فعال در کلاس

### منابع:

### الف) اصلی:

1. Stanhope, M. Lancaster J. Community & public health nursing. St Louis: Mosbey: 20۲۰

۲. ایلدرآبادی اسحاق. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱، ۲، ۳، نشر جامعه‌نگر، تهران، ۱۴۰۰.

**(ب) وابسته:**

۳. حسینی وحیده و همکاران. پرستاری بهداشت جامعه. نشر جامعه‌نگر، تهران، ۱۴۰۰.

۴. حسینی میمنت، حسین‌زاده صفیه. پرستاری بهداشت جامعه ۲، انتشارات رفیع، تهران، ۱۴۰۰.

۵. حاتمی حسین و همکاران. کتاب جامع بهداشت عمومی، انتشارات ارجمند، تهران، ۱۴۰۰.