

Lesson plan

نام درس: مفاهیم پایه ۱	تعداد واحد: ۱ واحد	نوع واحد: تئوری
زمان برگزاری		تعداد جلسات: ۸ جلسه
رشته: پرستاری		ترم: ۱
نام مدرس: جناب آقای امیرحیدر بخشی عرب- سرکار خانم ایمانی		محل اجرا: دانشکده پرستاری و مامایی شاهرود
تعداد دانشجویان:		
سال تحصیلی: نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۲		
آدرس الکترونیکی استاد: fadae_n@shmu.ac.ir		

شرح درس: این درس به عنوان درسی پایه ارائه می گردد و هدف از آن آماده سازی دانشجوی پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است. در این درس دانشجوی پرستاری قادر است ضمن آشنای با مفاهیم اساسی و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان در بالین، در راستای ارتقا، تامین و حفظ سلامت آن ها از تفکر خلاق در به کار گیری فرایند پرستاری بهره جوید و همواره رعایت قوانین، مقررات، اخلاق و ارتباط حرفه ای و احکام اسلامی را مد نظر قرار دهد.

اهداف کلی درس: آشنایی دانشجوی پرستاری با مفاهیم پایه و اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرایند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات، اخلاق، ارتباطات حرفه ای و بکار گیری احکام اسلامی.

شماره جلسات	رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه	پله	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	ارزشیابی تکوینی و پایانی و فعالتهای دانشجویی	فعالیت دانشجوی
۱	اصول ارتباط و مصاحبه با بیمار	<ol style="list-style-type: none"> ۱. اجزای یک ارتباط صحیح را شرح دهند. ۲. انواع شیوه‌های ارتباطی را توضیح دهند. ۳. اصول ارتباط کلامی و غیرکلامی را شرح دهند. ۴. اصول مصاحبه با بیمار را توضیح دهند. ۵. عوامل تاثیرگذار بر ارتباط را شرح دهند. ۶. تکنیک‌های رایج ارتباط درمانی را توضیح دهند. 	شناختی	دانش	سخنرانی پاورپوینت پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ کلاسی امتحان پایان ترم	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ شرکت در امتحان پایان ترم
۲	آسایش و تسکین درد	<ol style="list-style-type: none"> ۱. فیزیولوژی درد را شرح دهند. ۲. انواع درد و تقسیمات آن را توضیح دهند. ۳. عوامل موثر بر درد را شرح دهند. ۴. روش‌های رایج و مختلف تسکین درد را شرح دهند. ۵. فرآیند پرستاری در ارتباط با درد را شرح دهند. 	شناختی	دانش	سخنرانی پاورپوینت پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ کلاسی امتحان پایان ترم	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ شرکت در امتحان پایان ترم
۳	سالمندی	<ol style="list-style-type: none"> ۱. مفهوم سالمندی را شرح دهند. ۲. تغییرات فیزیولوژیکی دوران سالمندی را توضیح دهند. ۳. تغییرات شناختی دوران سالمندی را توضیح دهند. 	شناختی	دانش	سخنرانی پاورپوینت پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ کلاسی امتحان پایان ترم	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ شرکت در امتحان پایان ترم
۴	شفقت، همدلی و محیط	<ol style="list-style-type: none"> ۱. مفهوم شفقت را شرح دهند. ۲. مفهوم همدلی را شرح دهند. ۳. مفهوم محیط را شرح دهند. ۴. عوامل موثر بر شفقت را توضیح دهند. ۵. عوامل موثر بر همدلی را توضیح دهند. 	شناختی	دانش	سخنرانی پاورپوینت پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ کلاسی امتحان پایان ترم	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ شرکت در امتحان پایان ترم

						۶. عوامل موثر بر محیط را توضیح دهند.		
۵	مفهوم سلامت و بیماری حرف و ماهیت پرستاری فلسفه پرستاری و مراقبت	۱. مفهوم سلامت و بیماری را در انسان شرح دهند. ۲. مدل‌های مختلف سلامت و بیماری توضیح دهند. ۳. انواع مختلف سطوح پیشگیری را شرح دهند. ۴. عوامل خطر ساز و تهدید کننده‌ی سلامتی را شرح دهند. ۵. مفهوم حرفه و ماهیت پرستاری را شرح دهند. ۶. تاریخچه حرفه پرستاری شرح دهند. ۷. اساس و پایه پرستاری را شرح دهند. ۸. مفهوم پرستاری و مراقبت از بیمار را شرح دهد. ۹. حیطه‌های مراقبت پرستاری را شرح دهند. ۱۰. مدل‌های مراقبتی در پرستاری را شرح دهند.	شناختی	دانش	سخنرانی پاورپوینت پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ کلاسی امتحان پایان ترم	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ شرکت در امتحان پایان ترم
۶	انسان و نیازهای اساسی	۱. نیازهای اساسی انسان را توضیح دهند. ۲. بر اساس الویت نیازهای اساسی انسان را شرح دهند. ۳. راهکارهایی برای رفع نیازهای مختلف مددجویان شرح دهند.	شناختی	دانش	سخنرانی پاورپوینت پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ کلاسی امتحان پایان ترم	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ شرکت در امتحان پایان ترم
۷	شناخت و مفهوم خواب	۱. اصطلاحات کلیدی فهرست شده را تعریف کنند. ۲. مشخصات خواب و استراحت را مقایسه کنند. ۳. تأثیر چرخه ۲۴ ساعته خواب و بیداری را بر عملکرد بیولوژیکی توضیح دهند.	شناختی	دانش	سخنرانی پاورپوینت پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	پرسش و پاسخ کلاسی امتحان پایان ترم	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ شرکت در امتحان پایان ترم

						<p>۴. مکانیسم تنظیم خواب را بیان کند.</p> <p>۵. مراحل طبیعی خواب را توصیف کند.</p> <p>۶. نیازمندیهای خواب در گروههای مختلف سنی را مقایسه کند.</p> <p>۷. عواملی که بر بهبود و اختلال خواب اثر دارد را مشخص کند.</p> <p>۸. مشخصات اختلالات رایج خواب را مطرح کند.</p> <p>۹. نکات مهم را هنگام گرفتن تاریخچه خواب از بیمار لیست نماید.</p> <p>۱۰. تشخیص مناسب برای مددجویان با تغییرات الگوی خواب مشخص نماید.</p> <p>۱۱. برای مددجویان در سنین مختلف اقدامات مناسب پرستاری مناسب با بهبود چرخه خواب را مشخص کند</p>		
<p>حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث و پرسش و پاسخ شرکت در امتحان پایان ترم</p>	<p>پرسش و پاسخ کلاسی امتحان پایان ترم</p>	<p>ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور</p>	<p>سخنرانی پاورپوینت پرسش و پاسخ</p>	<p>دانش</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱. مفهوم استرس را شرح دهند.</p> <p>۲. سندرم سازگاری عمومی را توضیح دهند.</p> <p>۳. انواع مکانیسمهای دفاعی بدن انسان را توضیح دهند.</p> <p>۴. اقدامات پرستاری به منظور رفع و کاهش استرس را توضیح دهند.</p>	<p>۸</p>	<p>تنبیدگی و استرس</p>

منابع:

الف) اصلی:

۱. موسوی، ملیحه السادات، عالیخانی، مریم. (۱۳۸۲). روش های پرستاری بالینی. تهران: شهرآب-آینده سازان (تجدید نظر چهارم)
۲. پوتر، پاتریشیا آن، پری، آن گریفین (۱۳۸۱). اصول و فنون پرستاری پوتر و پری، ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامایی ایران. تهران: سالمی.
۳. Kozier, B, Erb, G, Fundamental of nursing: concepts. Process and practice. Last Ed. New York: prentice Hall.

ب) وابسته:

- ۱- نوبهار، منیر. اصول و فنون پرستاری. نشر بشری، تحفه ۱۳۸۶.
- ۲- روزبهان، بابک، دهقان زاده، شادی. (۱۳۹۲). نشر جامعه نگر، تهران.

۳- تیلور، کارول و همکاران. اصول پرستاری تایلور: مهارت‌های بالینی پرستاری، آخرین چاپ.

۴- دوگاس . اصول و فنون مراقبت از بیمار، نگرشی جامع بر پرستاری.