

# Lesson plan

نام درس: اصول و فنون  تعداد واحد: ۱/۵ واحد نوع واحد: تئوری  عملی  بالینی

زمان برگزاری: مطابق برنامه هفتگی دانشکده تعداد جلسات: ۱۷ جلسه ترم و رشته: ترم ۱ پرستاری

نام مدرسین: سرکار خانم دکتر محبوبه خواجه، سرکار خانم نسرین فدائی اقدام، سرکار خانم مریم ایمانی، جناب آقای

امیرحیدر بخشی عرب محل اجرا: دانشکده پرستاری تعداد دانشجویان: سال

تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳ آدرس الکترونیکی استاد: fadae\_n@shmu.ac.ir

## شرح درس:

این درس به عنوان درسی پایه ارائه می‌گردد و هدف از آن آماده سازی دانشجوی پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است. در این درس دانشجوی پرستاری قادر است ضمن آشنای با مفاهیم اساسی و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان در بالین، در راستای ارتقا، تامین و حفظ سلامت آن‌ها از تفکر خلاق در به کار گیری فرایند پرستاری بهره جوید و همواره رعایت قوانین، مقررات، اخلاق و ارتباط حرفه‌ای و احکام اسلامی را مد نظر قرار دهد.

## هدف کلی درس:

آشنایی دانشجوی پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرایند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش‌های بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات، اخلاق، ارتباطات حرفه ای و بکار گیری احکام اسلامی.

شماره جلسات	مدرس	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجوی
۱	سرکار خانم دکتر خواجه	آشنایی با مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از عمل	<p>در پایان از دانشجو انتظار می‌رود:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>اصطلاحات کلیدی این مبحث را تعریف نمایند.</li> <li>مفهوم مراقبت پرستاری قبل از عمل جراحی را شرح دهند.</li> <li>بین طبقه بندی های جراحی و انواع بیهوشی تفاوت قائل شوند.</li> <li>عوامل مورد نظر در بررسی مددجویان قبل از عمل جراحی را لیست نمایند.</li> <li>موارد مهم برای یک مددجو را که برای عمل جراحی آماده شده لیست نماید.</li> <li>تفاوت مراقبت پرستاری در عملیات مختلف جراحی شرح دهند.</li> <li>دلایل اقدامات پرستاری جهت پیشگیری از عوارض بعد از عمل را توضیح دهند.</li> </ol>	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث گروهی
۲	سرکار خانم دکتر خواجه	شناخت مفاهیم حرکت و بی حرکتی	<ol style="list-style-type: none"> <li>حرکت و بی حرکتی را شرح دهند.</li> <li>مزایا و خطرات استراحت در تخت را مورد بحث و بررسی قرار دهند.</li> <li>تغییرات در میزان سوخت و ساز همراه با بی حرکتی را بشناسند.</li> <li>تغییرات فیزیکی و اسکلتی عضلانی همراه با بی حرکتی را نام ببرند.</li> <li>عوامل موثر بر تشکیل زخم فشاری را مورد بحث قرار دهند.</li> <li>تأثیرات روانی اجتماعی و رشد را در بی حرکتی شرح دهند.</li> <li>بررسی و شناخت و سایر مراحل فرآیند پرستاری را در مددجوی بی حرکت فهرست نمایند.</li> <li>معیارهای ارزشیابی برای مددجو بی حرکت را بیان کنند.</li> </ol> <p>اصطلاحات کلیدی این مبحث را تعریف نمایند.</p>	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث گروهی
۳	سرکار خانم فدائی اقدام	شناخت و مفهوم ساکشن کردن	<ol style="list-style-type: none"> <li>مفهوم و علت ساکشن کردن بیمار را تعریف نمایند.</li> <li>راهها و روشهای ساکشن کردن را شرح بدهند.</li> <li>مزایا و معایب ساکشن کردن را شرح بدهند.</li> <li>فرآیند پرستاری را هنگام ساکشن کردن بیمار شرح دهند.</li> </ol>	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث گروهی
۴	سرکار خانم فدائی اقدام	مفهوم اکسیژن درمانی	<ol style="list-style-type: none"> <li>مفهوم اکسیژن رسانی به بیمار را تعریف نمایند.</li> <li>راههای مختلف اکسیژن رسانی را بدانند و مزایا و معایب هر روش را شرح دهد.</li> <li>فرآیند پرستاری را در هنگام اکسیژن درمانی به بیمار را شرح دهد.</li> </ol>	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث گروهی
۵	سرکار خانم فدائی اقدام	شناخت مفهوم تغذیه در	<ol style="list-style-type: none"> <li>اصطلاحات کلیدی این مبحث را تعریف کند.</li> <li>اهمیت هر کدام از ۵ گروه غذایی را برای تغذیه بخوبی شرح دهد.</li> </ol>	شناختی	سخنرانی و بحث	ماژیک و وایت برد-	حضور منظم در جلسات

		مراقبت از مددجویان	<p>۳. اهمیت تعادل بین جذب انرژی و نیاز به انرژی را شرح دهد.</p> <p>۴. اهمیت چربی های اشباع و غیر اشباع را شرح دهد.</p> <p>۵. خوردن غذا براساس رژیم را شرح دهد و ارزش مواد غذایی را توضیح دهد.</p> <p>۶. اختلاف بین نیازهای تغذیه ای در سنین مختلف رشد و تکامل را شرح دهد.</p> <p>۷. فرآیند شروع و ادامه تغذیه از طریق لوله را شرح دهد.</p> <p>۸. روش های جلوگیری از بروز عوارض ناشی از تغذیه داخل وریدی را شرح دهد.</p>		گروهی	کامپیوتر- دیتا پروژکتور	مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث گروهی
۶	سرکار خانم ایمانی	شناخت نحوه کنترل عفونت	<p>۱. تعریف بروز عفونت را بدانند.</p> <p>۲. زنجیره عفونت را نام ببرند.</p> <p>۳. فرآیند عفونت را شرح دهند.</p> <p>۴. چگونگی دفاع بدن در مقابل عفونت را توضیح دهند.</p> <p>۵. عوامل موثر بر بروز عفونت را برشمارند.</p> <p>۶. فرآیند پرستاری در کنترل عفونت را شرح دهند.</p> <p>۷. چگونگی طبقه بندی وسایل را جهت ضد عفونی توضیح دهند.</p> <p>۸. با مفهوم CDC یا مرکز کنترل بیماریهای واگیر آشنا شوند.</p> <p>۹. اصطلاحات رایج در این مبحث را بیاموزد</p>	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث گروهی
۷	سرکار خانم ایمانی	شناخت مفهوم تعادل مایعات و الکترولیتها و دفع ادرار	<p>۱. نقش آب و مایعات را در بدن شرح دهند.</p> <p>۲. با اصطلاحات مهم این مبحث آشنا شوند.</p> <p>۳. کم آبی در بدن و عوارض آن را شرح دهند</p> <p>۴. راه های از دست دادن آب را در بدن توضیح داده و عوارض مهم آن را برشمارند.</p> <p>۵. با سیستم تناسلی و ادراری آشنا شوند.</p> <p>۶. با سنداژ و نمونه گیری ادراری آشنا شوند.</p> <p>۷. عواملی که بطور معمول بر دفع ادرار تأثیر گذاشته را توضیح دهد.</p> <p>۸. شرایط مناسب جهت جمع آوری نمونه های ادراری را شرح دهد.</p> <p>۹. مشخصات ادرار طبیعی و غیر طبیعی را توضیح دهد.</p> <p>۱۰. تست های تشخیص معمول از سیستم ادراری را تفسیر نماید.</p> <p>۱۱. اقدامات پرستاری جهت بهبود دفع ادرار طبیعی را توضیح دهد</p> <p>۱۲. مراقبت پرستاری مناسب جهت کاهش بی اختیاری ادرار را شرح دهد.</p> <p>۱۳. شرایط لازم برای قرار دادن سوند ادراری را شرح دهد.</p>	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث گروهی
۸	سرکار خانم ایمانی	شناخت و مفهوم گوارش و دفع گوارشی	<p>۱. نقش گوارش را در بدن شرح دهند.</p> <p>۲. با اصطلاحات مهم این مبحث آشنا شوند.</p> <p>۳. مشکلات گوارشی در بدن و عوارض آن را شرح دهند</p> <p>۴. با سیستم گوارشی آشنا شوند.</p> <p>۵. عواملی که بطور معمول بر دفع گوارشی تأثیر گذاشته را توضیح دهد.</p> <p>۶. اقدامات پرستاری جهت بهبود دفع گوارشی طبیعی را توضیح دهد</p> <p>۷. فیزیولوژی دفع گوارشی را توضیح دهد.</p> <p>۸. انواع انما و انحراف مسیر روده ای را توضیح دهد.</p>	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث گروهی

۹	سرکار خانم ایمانی	آشنایی کلی با کنترل علائم حیاتی در بیماران	<ol style="list-style-type: none"> <li>۱. علائم حیاتی مهم در بیماران را نام ببرید.</li> <li>۲. موارد مهم هنگام کنترل درجه حرارت بیمار را شرح دهد.</li> <li>۳. شرایط لازم جهت کنترل فشار خون بیمار را شرح دهد.</li> <li>۴. بهترین طرق گرفتن نبض و تنفس را بیاموزد.</li> <li>۵. اوراق مخصوص ثبت علائم حیاتی را بشناسند.</li> <li>۶. توانایی آموزش به بیمار جهت کنترل علائم را کسب نمایند.</li> <li>۷. اصطلاحات رایج در هنگام کنترل علائم حیاتی را بیاموزد.</li> </ol>	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث گروهی
۱۰	آقای بخشی عرب	آشنایی با پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار	<ol style="list-style-type: none"> <li>۱. مفهوم پذیرش بیمار و شرایط آنرا در مرکز بهداشتی- درمانی شرح دهند.</li> <li>۲. تعریفی از انتقال بیمار در بخشهای و مراکز بهداشتی درمانی ارائه دهند.</li> <li>۳. شرایط ترخیص بیمار را از مرکز بهداشتی درمانی برشمارند.</li> <li>۴. با پرونده بیمار به عنوان یک سند مهم و قانونی آشنا شوند.</li> <li>۵. با چگونگی ثبت موارد بخصوص در پرونده آشنا شوند.</li> <li>۶. برگه ها و مدارک موجود در پرونده را بشناسند.</li> </ol>	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث گروهی
۱۱	آقای بخشی عرب	شناخت اصول گزارش نویسی در پرستاری	<ol style="list-style-type: none"> <li>۱. برخی از مفاهیم گزارش نویسی را تعریف نمایند.</li> <li>۲. ارتباط چند وجهی در تیم مراقبت بهداشتی را شرح دهند.</li> <li>۳. با نحوه ثبت گزارش ها آشنا شوند.</li> <li>۴. چگونگی گزارش دهی صحیح را بیاموزند.</li> <li>۵. نکات مهم گزارش دهی را بشناسد.</li> </ol>	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث گروهی
۱۲	آقای بخشی عرب	شناخت مفهوم تأمین امنیت بیمار + فرآیند ارتباط بین بیمار و کادر درمان	<ol style="list-style-type: none"> <li>۱. تأمین امنیت بیمار را توسط پرستار شرح دهند.</li> <li>۲. با اساس دانش و پایه علمی پرستاری در این مبحث آشنا شوند.</li> <li>۳. تفکر انتقادی در مراقبت از مددجو بیاموزند.</li> <li>۴. ارتباط بین تفکر منتقدانه و علم ارتباطات را شرح دهند.</li> <li>۵. قدرت تصمیم گیری و ارتباطات را توضیح دهند.</li> <li>۶. عوامل موثر در ارتباط بین تیم درمان و مددجو را شرح دهند.</li> <li>۷. نقش داشتن ارتباط مناسب با مددجو و ارتقاء روند درمان را بیاموزند.</li> <li>۸. انواع ارتباطات ( کلامی و غیر کلامی ) را تعریف نمایند.</li> </ol>	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث گروهی
۱۳	آقای بخشی عرب	آشنایی با اصول مراقبت از زخم ها	<ol style="list-style-type: none"> <li>۱. چگونگی مراقبت از زخم ها را بیاموزند.</li> <li>۲. انواع زخم ها را طبقه بندی نمایند.</li> <li>۳. فیزیولوژی ترمیم زخم را شرح دهند.</li> <li>۴. عوامل موثر بر ترمیم زخم ها را برشمارند.</li> <li>۵. زخم ها را بر اساس فرآیند پرستاری بررسی نمایند.</li> <li>۶. آموزش به بیماران را در جهت حفاظت از زخم بیاموزند.</li> </ol>	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	حضور منظم در جلسات مطالعه مباحث قبل از کلاس شرکت فعال در بحث گروهی

## روش ارزشیابی:

ارزشیابی تکوینی: ۱۰

نمره به درصد: ۱۰۰

فعالیت دانشجوی: ۱۰

حضور منظم دانشجوی: ۱۰

ارزشیابی تراکمی (نهایی): ۷۰

## منابع:

### الف) اصلی

۱. موسوی، ملیحه السادات، عالیخانی، مریم. (۱۳۸۲). روش های پرستاری بالینی. تهران: شهرآب-آینده سازان (تجدید نظر چهارم)
۲. کورانیان فرانک اصغری محمود. (۱۴۰۰). مفاهیم پایه در پرستاری. مشهد: انتشارات پرستاران جوان.
۳. پوتر، پاتریشیا آن، پری، آن گریفین (۱۳۸۱). اصول و فنون پرستاری پوتر و پری، ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامایی ایران. تهران: سالمی.
۴. Kozier, B, Erb, G, Fundamental of nursing: concepts. Process and practice. Last Ed. New York: prentice Hall.
۵. برونر سودارث، پرستاری داخلی و جراحی ۲۰۲۲، نشر جامعه نگر

### ب) وابسته

- ۱- نوبهار، منیر. اصول و فنون پرستاری. نشر بشری، تحفه ۱۳۸۶.
- ۲- روزبهان، بابک، دهقان زاده، شادی. (۱۳۹۲). نشر جامعه نگر، تهران.
- ۳- تیلور، کارول و همکاران. اصول پرستاری تیلور: مهارتهای بالینی پرستاری، آخرین چاپ.
- ۴- دوگاس . اصول و فنون مراقبت از بیمار، نگرشی جامع بر پرستاری.