

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود  
دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: کارآموزی کودک سالم  
محل کارآموزی: مدارس مقاطع ابتدایی  
مقطع: ترم ۶ پرستاری  
۱۴۰۲/۱۴۰۳  
مدرس: دکتر تقوی

تعداد واحد: ۱ واحد (کارآموزی)  
پیشنیاز: پرستاری کودکان ۱  
نیمسال تحصیلی: دوم

شرح درس:

این واحد کارآموزی حاوی مفاهیم رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی کودکان در دوره های سنی مختلف است. طی این درس بر تکامل و مداخلات مناسب پرستار با کودک و اطرافیان (خانواده و اولیاء مدارس) جهت حفظ و ارتقاء سلامت و پیشگیری از بروز مشکلات بهداشتی تأکید می شود. بعلاوه در تدریس این درس آشنایی دانشجو با جنبه های فرهنگی و اجتماعی مؤثر بر سلامت کودک و استفاده از مهارتهای تفکر انتقادی و حل مشکل در مراقبت از کودک مدنظر می باشد.

هدف کلی:

انتظار میرود دانشجویان با استفاده از دانش و مهارت خود، کودکان سن مدرسه (ابتدایی) را با توجه به ویژگیهای کودکان در مراحل مختلف رشد و تکامل، با توجه به ویژگیهای کودکان در مراحل مختلف رشد و تکامل، در تمامی جنبه های آموزشی، مراقبتي و حمایتي و پیشگیری مورد بررسی قرار دهند و در جهت رفع نیازهای آنان تلاش نمایند.

اهداف ویژه:

- ۱- با مشخصات محیطی و فیزیکی مدارس آشنا شده و تاثیر آن را بر تکامل و مشکلات رفتاری بررسی نماید.
- ۲- محیط فیزیکی مدارس را طبق استانداردها بررسی نماید.
- ۳- با ویژگی های کارکنان مدارس (مدیر، معین و ...) آشنا شده و تاثیر آن را بر تکامل و مشکلات رفتاری بررسی نماید.
- ۴- تفاوت‌های جسمی، عاطفی و روانی را در کودکان سالم سن مدرسه بشناسد.
- ۵- شرایط رشد و تکامل کودکان در سنین مختلف را بررسی و با معیارهای طبیعی مقایسه نماید.
- ۶- با بررسی جسمی و معاینه فیزیکی کودک، مشکلات وی را مشخص نماید.
- ۷- اهمیت تغذیه در کودکان را در سنین مختلف بیان نماید.
- ۸- با بررسی رژیم غذایی کودکان، راهنمایی‌های لازم را با توجه به سن کودک ارائه دهد.
- ۹- برنامه تغذیه‌ای مناسب منطبق با وضعیت جسمی کودک تدوین نماید.
- ۱۰- با مشکلات شایع اجتماعی، محیطی، ارتباطی و ... در کودکان سن مدرسه (مانند: فرار از مدرسه، فرار از منزل، عدم ارتباط مناسب با والدین، معلمان و سایر دانش‌آموزان، دروغ‌گویی، دزدی‌های کوچک، ترس، ...) آشنا باشد و قادر به بررسی و ارائه راه حل باشد.
- ۱۱- کودکان با مسائل غیر طبیعی و مشکلات جسمی - روانی را جهت پیگیری و اقدام لازم به مربی بهداشت ارجاع نماید.
- ۱۲- راه‌های انتقال بیماری‌های شایع در مدرسه را به دانش‌آموزان، آموزش دهد.
- ۱۳- راه‌های پیشگیری از حوادث را به دانش‌آموزان، آموزش دهد.
- ۱۴- به ایمنی کودکان توجه نموده (نرده‌های کنار پله، پنجره و ...) و از وقوع حوادث پیشگیری نماید.
- ۱۵- بررسی‌ها و اقدامات انجام شده را بطور کامل ثبت نموده و مربی و مدیر مدرسه گزارش دهد.
- ۱۶- با مسئولین و کادر آموزشی مدارس ارتباط برقرار نماید.
- ۱۷- دانشجو کودک و والدین ارتباط صحیح برقرار نماید.
- ۱۸- دانشجو با استفاده از دانش و مهارت‌های مربوطه از کودکان مراقبت کودک نمایند.

۱۹-آموزش‌های لازم (تغذیه، پیشگیری از بیماری‌های شایع، مراقبت از خود و...) را به دانش‌آموزان ارائه نماید.

۲۰-قادر به ارائه پیشنهاد و راه حل مناسب و سازنده در خصوص سایر مسائل مربوط به کارآموزی کودک سالم باشد.

### **شرح وظایف دانشجویان:**

حضور و ترک به موقع محل کارآموزی

استفاده از یونیفرم

استفاده از کارت شناسایی

رعایت مقررات اداری و آموزشی (دانشگاه و مدرسه)

ارائه بموقع تکالیف

توجه به اهداف کارآموزی و انجام آن

### **نحوه ارزشیابی دانشجو در پایان دوره:**

ارزشیابی پیشرفت مهارت‌های بالینی بر اساس فرم ارزشیابی

ارزشیابی عمومی (رعایت اخلاق و مقررات و...)

امتحان بالینی کتبی (Post Test).

آموزش به کودک یا والدین

ارائه کار گروهی

کنفرانس

شرکت در بحث‌های گروهی

**توجه:** بارم هر یک از آیتم‌های ارزشیابی با توجه به محیط و شرایط مدارس و همچنین ویژگی‌های دانشجویان دوره‌های مختلف متفاوت می‌باشد.

منابع: کلیه کتب و مجلات و مستندات معتبر علمی