



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرد

دانشکده پرستاری

گروه تکنولوژی اثبات عمل

## Lesson plan

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	تعداد واحد: ۲ واحد	نوع واحد: تئوری <input checked="" type="checkbox"/> عملی <input checked="" type="checkbox"/> بالینی <input type="checkbox"/>
زمان برگزاری: مطابق برنامه هفتگی دانشکده	تعداد جلسات: ۱۷ جلسه	ترم و رشته: ترم ۶ پرستاری
سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تعداد دانشجویان: ۲۸ نفر	محل اجرا: دانشکده پرستاری و مامایی
نام مدرسین: دکتر حسین ابراهیمی، دکتر علی عباسی		
آدرس الکترونیکی استاد: abbas_i_msn@yahoo.com- h_ebrahimi43@yahoo.com		

### شرح درس:

شامل اختلالات شایع در سیستم‌های متابولیک، گردش خون، تنفس، تصادفات و تروماها می‌باشد. ضمن تدریس این دروس به دانشجویان کمک می‌شود با استفاده از آموخته‌های خود با بهره‌گیری از مفاهیم و نظرهای پرستاری، مهارت‌های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرایند پرستاری، به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنها در مراکز درمانی و منزل بپردازد.

### هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکرد‌های بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره‌گیری از مهارت‌های تفکر خلاق مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی

شماره جلسات	مدرس	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجو
۱	آقای دکتر ابراهیمی	بررسی مشکلات سیستم متابولیک - دیابت ۱	۱. دیابت را تعریف کند. ۲. انواع دیابت را توضیح دهد. ۳. علائم و درمان دیابت را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی و پرسش و پاسخ
۲	آقای دکتر ابراهیمی	ارائه مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر شواهد - دیابت ۲	۱. نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر شواهد از مرحله تشخیص بیماری دیابت تا توانبخشی را ذکر کند.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت، روش حل مساله، پروسیجرهای بالینی	ماژیک و وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ
۳	آقای دکتر ابراهیمی	بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی - دیابت ۳	۱. روشهای اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، فعالیت فیزیکی و ...) و همچنین چگونگی پیگیری روند درمان را برای مددجویان مبتلا به دیابت توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت، روش حل مساله، پروسیجرهای بالینی	ماژیک و وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ
۴	آقای دکتر ابراهیمی	ارائه تکلیف (کار عملی)					
۵	آقای دکتر ابراهیمی	بررسی مشکلات سیستم متابولیک - چاقی مرضی	۱. فرآیند بیماری چاقی، عوارض و انواع درمان های آن را شرح دهد. ۲. چگونگی پیشگیری اولیه از وقوع چاقی را در افراد تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد. ۳. حجم توده بدنی یک فرد را محاسبه کند و نتیجه آن را به درستی تحلیل نماید. ۴. روش‌های مراقبت از خود و اصلاح سبک زندگی در فرد مبتلا به چاقی مرضی را بیان نماید.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ
۶	آقای دکتر ابراهیمی	بررسی مشکلات سیستم گردش خون - هیپرتانسیون	۱. هیپرتانسیون (پرفشاری خون) را تعریف نماید. ۲. انواع هیپرتانسیون (پرفشاری خون) را مقایسه نماید.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ

				<p>۳. علت هیپرتانسیون (پرفشاری خون) را شرح دهد.</p> <p>۴. راه‌های پیشگیری از هیپرتانسیون (پرفشاری خون) را بیان نماید.</p>	(پرفشاری خون) ۱		
شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت، روش حل مساله، پروسیجرهای بالینی	شناختی	<p>۱. علائم هیپرتانسیون (پرفشاری خون) را بیان نماید.</p> <p>۲. اقدامات کلینیکی و پاراکلینیکی تشخیص هیپرتانسیون (پرفشاری خون) را ذکر نماید.</p> <p>۳. درمان انواع هیپرتانسیون (پرفشاری خون) را مقایسه نماید.</p> <p>۴. عوارض هیپرتانسیون (پرفشاری خون) را بیان نماید.</p>	<p>بررسی مشکلات سیستم گردش خون- هیپرتانسیون (پرفشاری خون) ۲</p>	آقای دکتر ابراهیمی	۷
ارائه تکلیف (کار عملی)						آقای دکتر ابراهیمی	۸
شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	شناختی	<p>۱. انواع ضایعات نخاع را نام برده و به طور کامل مقایسه کند.</p> <p>۲. شوک نخاعی را تعریف و علائم مربوط به آن را بداند</p> <p>۳. علائم و ناتوانی های از دست رفته بر حسب محل ضایعه را نشان دهد.</p> <p>۴. درمان‌های ضایعات نخاعی را شرح دهد.</p>	تصادفات و تروماها- ضایعات نخاعی ۱	آقای دکتر عباسی	۹
شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت، روش حل مساله، پروسیجرهای بالینی	شناختی	<p>۱. علائم و درمان هرنی دیسک بین مهره ای (گردن و کمر) را بیان کند.</p> <p>۲. فرآیند پرستاری جهت بیمار مبتلا به ضایعه نخاعی تدوین نماید.</p> <p>۳. برنامه آموزش به بیمار و خانواده را در مراقبت از خود در منزل ارائه نماید.</p>	تصادفات و تروماها- ضایعات نخاعی ۱	آقای دکتر عباسی	۱۰
شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت، روش حل مساله	شناختی	<p>۱. فرآیند بیماری آسم (علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و تدابیر درمانی) را توضیح دهد.</p> <p>۲. از فرآیند پرستاری به عنوان چار چوبی جهت مراقبت از مبتلایان به آسم استفاده کند.</p> <p>۳. فرآیند وقوع آلرژی و عوامل مؤثر بر آن را شرح دهد.</p> <p>۴. روش‌های پیشگیری و کنترل در آلرژی را ذکر کند.</p> <p>۵. فرآیند پرستاری جهت بیمار مبتلا به</p>	بررسی مشکلات سیستم تنفس- آسم و آلرژی	آقای دکتر عباسی	۱۱

				آلرژی تدوین نماید.			
		ارائه تکلیف (کار عملی)			آقای دکتر عباسی	۱۲	
شرکت فعال در محوه و پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت، روش حل مساله، پروسیجرهای بالینی	شناختی	<p>۱. پاتوفیزیولوژی، علائم بالینی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در فرد مبتال به سرطان پستان را بیان نماید.</p> <p>۲. مراقبت های تسکینی را تعریف کرده و وجه تمایز آن از مراقبت های طبی را بیان کند.</p> <p>۳. برنامه‌ای جهت ارائه راهبردهای مراقبت از خود و آموزش به خانواده و فرد مبتلا به سرطان پستان تدوین نماید.</p> <p>۴. نحوه انجام مراقبتهای تسکینی و آموزش آنها به خانواده و فرد مبتلا به سرطان پستان را توضیح دهد.</p> <p>۵. بر اساس فرایند پرستاری، آموزش‌های لازم (در زمینه خودمراقبتی، روشهای سازگاری و ...) بیماران مبتلا به سرطان پستان را شرح دهد.</p>	سرطان پستان	آقای دکتر عباسی	۱۳
شرکت فعال در محوه و پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت، روش حل مساله، پروسیجرهای بالینی	شناختی	<p>۱. پاتوفیزیولوژی، علائم بالینی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در فرد مبتال به سرطان پروستات را بیان نماید.</p> <p>۲. مراقبت های تسکینی را تعریف کرده و وجه تمایز آن از مراقبت های طبی را بیان کند.</p> <p>۳. برنامه‌ای جهت ارائه راهبردهای مراقبت از خود و آموزش به خانواده و فرد مبتلا به سرطان پروستات تدوین نماید.</p> <p>۴. نحوه انجام مراقبتهای تسکینی و آموزش آنها به خانواده و فرد مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد.</p> <p>۵. بر اساس فرایند پرستاری، آموزش‌های لازم (در زمینه خودمراقبتی، روشهای سازگاری و ...) بیماران مبتلا به سرطان پروستات را شرح دهد.</p>	سرطان پروستات	آقای دکتر عباسی	۱۴
		سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت، روش حل مساله، پروسیجرهای	شناختی	<p>۱. انواع زخم (زخم بستر، زخم پای دیابتی و ...) را نام برده و مقایسه نماید.</p> <p>۲. بررسی انواع زخم ها را شرح دهد.</p> <p>۳. درمانهای نوین (انواع پانسمان‌های نوین، وکیوم‌تراپی، لارو درمانی و</p>	انواع زخم و مراقبت های نوین در منزل	آقای دکتر عباسی	۱۵

		بالینی	۴. فرآیند پرستاری جهت بیمار دارای زخم را تدوین نماید. ... را بیان نماید.			
۱۶	آقای دکتر عباسی	ارائه تکلیف (کار عملی)				
۱۷	ارزشیابی تراکمی (امتحان پایان ترم)					

\* سایر جلسات عملی در اتاق اساتید برگزار می گردد.

\* تاریخ امتحان میان ترم (ارزشیابی تکوینی): مطابق هماهنگی با دانشجویان

\* تاریخ امتحان پایان ترم (ارزشیابی تراکمی): مطابق تقویم آموزشی دانشکده

\* نحوه ارزشیابی دانشجو و امتیاز مربوط به آن:

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	تمرین، ارائه کلاسی، تالار گفتگو و ...	۱۰	۲
۲	انجام تکلیف عملی	۲۵	۵
۳	ارزشیابی تکوینی	۱۵	۳
۳	ارزشیابی تراکمی	۵۰	۱۰

## منابع:

### الف) اصلی

- مهدی محمودی. مراقبت های پرستاری در منزل. انتشارات جامع نگر، آخرین چاپ.
- راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت در منزل تالیف دانا مایرز، ترجمه فاطمه علایی، انتشارات جامع نگر، آخرین چاپ.
- هادی جعفری منش، اعظم قربانی، مختار محمودی، پگاه مطوری پور، زینب نوریان. مراقبت در منزل برای پرستاران و دانشجویان پرستاری. تهران، انتشارات حیدری، آخرین چاپ.
- Smelter, S.C & Bar, B., Brunner and Suddarths Text book of Medical Surgical Nursing (Last ed). Philadelphia: Lippincott.
- Black, H.M., Hawks, J.H., Keen, A.M, Medical Surgical Nursing (Last ed). Philadelphia: Saunders.
- Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmanns, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing (Last ed). Philadelphia: Saunders.

### ب) وابسته

کارن مانکس. مترجمین؛ اکرم قهرمانیان، میگان میرغفوروند. مراقبتهای پرستاری در منزل، بررسی و برنامه ریزی مراقبت. بناب؛ انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی، آخرین چاپ.

### نحوه انجام تکلیف عملی:

- پس از انتخاب جدیدترین مقاله علمی معتبر و مرتبط با مباحث درسی، آنرا به تایید مدرس مربوطه رسانده و ترجمه مقاله را شروع خواهید کرد. سپس با توجه به مبحث مورد نظر یک مورد واقعی از بیماران بستری در بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شاهرود را انتخاب کرده و یک کیس ریپورت بر اساس مشخصات بیمار نگارش خواهید کرد. در نهایت یک فرایند پرستاری بر اساس برای بیمار نگارش کرده و با مقاله ترجمه شده مقایسه و معتبر می‌نمایید. لازم به ذکر است تمامی مراحل انجام تکلیف عملی بایستی با نظارت مدرس مربوطه انجام شود.