

## Lesson plan

نام درس: مفاهیم پرستاری

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد:  تئوری  عملی  بالینی

زمان برگزاری: مطابق برنامه هفتگی دانشکده

تعداد جلسات: ۱۷ جلسه

ترم و رشته: ترم ۲ پرستاری

نام مدرسین: آقای دکتر علی عباسی، خانم دکتر محبوبه خواجه، آقای محمدرضا خطیبی، آقای امیرحیدر بخشی عرب

محل اجرا: دانشکده پرستاری

تعداد دانشجویان:

سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳

آدرس الکترونیکی استاد: [abbasi\\_msn@yahoo.com](mailto:abbasi_msn@yahoo.com)

### شرح درس:

در این درس با تدریس مفاهیم زیربنایی پرستاری و مفهوم سرطان به دانشجو کمک می‌شود تا با تلفیق آموخته‌های خود با علوم پایه بتواند از نظریه‌ها و مفاهیم پرستاری، ضمن به کارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان و بیماران مبتلا به سرطان استفاده کند. در این راستا بر تقویت مهارت‌های تفکر خلاق در کاربرد فرایند پرستاری مبتنی بر تشخیص‌های پرستاری، به منظور تامین، حفظ و ارتقاء سلامت بزرگسالان و سالمندان با محوریت خانواده، از پیشگیری تا توانبخشی تاکید می‌شود.

### هدف کلی درس:

آشنائی دانشجو با مفاهیم زیربنایی پرستاری و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته‌های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه‌های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان و بیماران بزرگسال و سالمند با رویکرد خانواده محور و کسب توانایی‌های لازم به جهت اجرای روش‌های بالینی در چارچوب فرایند پرستاری.

شماره جلسات	مدرس	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجوی
۱	آقای دکتر عباسی	صدمات، زخم و ترمیم سلولی	در پایان از دانشجو انتظار می‌رود: ۱. ثبات داخلی، هموستاز و سازگاری شرح دهد. ۲. عوامل ایجاد کننده آسیب سلولی را نام ببرد. ۳. نقش هیپوکسی، عدم تعادل تغذیه و فاکتورهای فیزیکی (درجه حرارت بالا، اشعه، شوک الکتریکی، تروما، ...)، عوامل شیمیایی و عفونی را در آسیب سلولی شرح دهد. ۴. انواع زخم و مراقبت از آن را نام ببرد. ۵. فرایند ترمیم زخم را شرح دهد. ۶. مراقبت‌های پرستاری در مراحل مختلف آسیب و ترمیم سلولی را بیان کند.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی و پرسش و پاسخ
۲	آقای دکتر عباسی	فرایند پرستاری ۱	۱. فرایند پرستاری را از نظر علمی تعریف کند. ۲. گام‌های فرایند پرستاری را نام ببرد. ۳. اهمیت فرایند پرستاری در مراقبت از بیماران را بیان کند. ۴. تشخیص های پرستاری واقعی، بالقوه و احتمالی را تعریف نماید. ۵. نحوه بررسی و گرفتن تاریخچه بیمار توسط پرستار را شرح دهد. ۶. نحوه نگارش تشخیص های پرستاری را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ
۳	آقای دکتر عباسی	فرایند پرستاری ۲	۱. نحوه نگارش اهداف و برآیندهای مورد انتظار را شرح دهد. ۲. نتایج مورد انتظار در برنامه ریزی را نام ببرد. ۳. برنامه مراقبت پرستاری را با توجه به مشکلات بیمار تدوین نماید. ۴. فرایند پرستاری را برای مددجو انتخابی تدوین کند. ۵. مرحله اجرا را شرح دهد. ۶. ارزیابی را به عنوان آخرین مرحله در تعیین میزان دست یابی به اهداف توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ
۴	آقای دکتر عباسی	اختلال در تصویر ذهنی از خویش	۱. تصویر ذهنی از جسم خویش را تعریف کند. ۲. اختلالات تصویر ذهنی را شرح دهد. ۳. مراقبت های پرستاری در مورد اختلالات در تصویر ذهنی از جسم خویش را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ
۵	آقای دکتر عباسی	مراقبت در بیماریهای حاد و مزمن	۱. بیماری‌های مزمن را تعریف کند. ۲. فاکتورهای موثر بر افزایش بروز بیماری‌های مزمن را تعیین نماید. ۳. خصوصیات و مراحل بیماری‌های مزمن را بیان کند.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ

				<p>۴. مراقبت‌های پرستاری را بر اساس مراحل مختلف بیماری مزم به بیماران و خانواده‌های آنها شرح دهد.</p> <p>۵. آموزش مراقبت از خود در بیماران مبتلا به بیماریهای مزم را بنویسد.</p> <p>۶. فرایند پرستاری و چارچوب آن را در مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های مبتلا به بیماریهای های مزم بکار گیرد.</p>			
۶	آقای دکتر عباسی	معلولیت و توانبخشی	<p>۱. ناتوانی را تعریف کند.</p> <p>۲. معلولیت را تعریف کند.</p> <p>۳. انواع ناتوانی و معلولیت را نام ببرد.</p> <p>۴. اصول و روشهای توانبخشی را بیان کند.</p> <p>۵. فرایند پرستاری و چارچوب آن را در مراقبت از بیماران با ناتوانی و معلولیت بکار گیرد.</p>	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ
۷	آقای خطیبی	شوک ۱	<p>۱. انواع شوک‌ها را بشناسد.</p> <p>۲. شوک هیپوولمیک را شرح دهد.</p> <p>۳. مراقبت‌های پرستاری آن را بشناسد.</p>	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ
۸	آقای خطیبی	شوک ۲	<p>۱. شوک کاردیوژنیک را شرح دهد.</p> <p>۲. مراقبت‌های پرستاری آن را بشناسد.</p>	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ
۹	آقای خطیبی	شوک ۳	<p>۱. شوک ازوژنیک را شرح دهد.</p> <p>۲. مراقبت‌های پرستاری آن را بشناسد.</p>	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ
۱۰	آقای بخشی عرب	استرس و سازگاری	<p>۱. مراحل مختلف سندرم سازگاری عمومی را بشناسند.</p> <p>۲. انواع مکانیسم دفاع روانی در انسان را بشناسند.</p> <p>۳. اقدامات پرستاری رایج برای رفع یا کاهش استرس را بشناسند.</p>	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ
۱۱	آقای بخشی عرب	سالمندی	<p>۱. مفهوم سالمندی را بشناسند.</p> <p>۲. تغییرات فیزیولوژیکی دوران سالمندی را توضیح دهند.</p> <p>۳. عوامل تعیین کننده شروع سالمندی را بشناسند.</p> <p>۴. نظریه‌های سالمندی را شرح دهند.</p> <p>۵. مشکلات دوران سالمندی را بشناسند.</p> <p>مراقبت‌های پرستاری در سالمندان را شرح دهند.</p>	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ
۱۲	آقای بخشی عرب	مرگ و مردن	<p>۱. مراقبت تسکینی را بشناسد.</p> <p>۲. محیط‌های مراقبت تسکینی را بشناسد.</p> <p>۳. مفهوم مرگ را شرح دهند.</p> <p>انواع مرگ را بشناسند.</p>	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	ماژیک و وایت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	شرکت فعال در بحث گروهی، انجام تکالیف محوله و پرسش و پاسخ

و پاسخ							
شرکت فعال در محوه و پرسش و پاسخ	ماژیک و واپت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	شناختی	۱- عملکرد رفتار سلول‌های طبیعی و سرطانی را با یکدیگر مقایسه نمایند. ۲- تفاوت بین تومورهای خوش خیم و بدخیم را بیان کند.	مفهوم سرطان	خانم دکتر خواجه	۱۳
شرکت فعال در محوه و پرسش و پاسخ	ماژیک و واپت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	شناختی	۱- مواد و عوامل سرطان زای شناخته شده را مشخص نماید. ۲- نقش پرستار در آموزش سلامت و پیشگیری و مدیریت سرطان را توضیح دهد.	مفهوم سرطان	خانم دکتر خواجه	۱۴
شرکت فعال در محوه و پرسش و پاسخ	ماژیک و واپت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	شناختی	۱- اهداف درمان سرطان، پیشگیری، تشخیص، درمان، نظارت و تسکین آن را توضیح دهد.	مفهوم سرطان	خانم دکتر خواجه	۱۵
شرکت فعال در محوه و پرسش و پاسخ	ماژیک و واپت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	شناختی	۱- نقش جراحی، پرتودرمانی، شیمی درمانی، پیوند مغز استخوان، افزایش درجه حرارت، درمان های معطوف به هدف و مدیریت علائم در درمان سرطان را شرح دهد.	مفهوم سرطان	خانم دکتر خواجه	۱۶
شرکت فعال در محوه و پرسش و پاسخ	ماژیک و واپت برد- کامپیوتر- دیتا پروژکتور	سخنرانی، بحث گروهی، کیس ریپورت	شناختی	۱- از فرایند پرستاری به عنوان چارچوب مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان استفاده نماید.	مفهوم سرطان	خانم دکتر خواجه	۱۷

### روش ارزشیابی و امتیاز مربوط به آن:

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	تمرین، ارائه کلاسی، تالار گفتگو و ...	۱۰	۲
۲	انجام تکلیف عملی	۱۰	۲
۳	ارزشیابی تکوینی	۱۵	۳
۳	ارزشیابی تراکمی	۶۵	۱۳

### منابع:

### الف) اصلی

۱. موسوی، ملیحه السادات، عالیخانی، مریم. (۱۳۸۲). روش های پرستاری بالینی. تهران: شهرآب-آینده سازان(تجدید نظر چهارم)
۲. کورانیان فرانک اصغری محمود. (۱۴۰۰). مفاهیم پایه در پرستاری. مشهد: انتشارات پرستاران جوان.
۳. پوتر، پاتریشیا آن، پری، آن گریفین (۱۳۸۱). اصول و فنون پرستاری پوتر و پری، ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامایی ایران. تهران: سالمی.
۴. Kozier, B, Erb, G, Fundamental of nursing: concepts. Process and practice. Last Ed. New York: prentice Hall.

## ب) وابسته

- ۱- نوبهار، منیر. اصول و فنون پرستاری. نشر بشری، تحفه ۱۳۸۶.
- ۲- روزبهان، بابک، دهقان زاده، شادی. (۱۳۹۲). نشر جامعه نگر، تهران.
- ۳- تیلور، کارول و همکاران. اصول پرستاری تایلور: مهارتهای بالینی پرستاری، آخرین چاپ.
- ۴- دوگاس . اصول و فنون مراقبت از بیمار، نگرشی جامع بر پرستاری.