

Lesson plan

نام درس : کارآموزی بزرگسالان سالمندان ۳	تعداد واحد : ۱	نوع واحد : کارآموزی
زمان برگزاری : نیمسال اول ۱۴۰۲		تعداد جلسات : ۸
رشته: پرستاری		ترم: ۶
نام مدرس : منیره سادات حسینی		محل اجرا: بیمارستان امام حسین(ع)
تعداد دانشجویان:		
سال تحصیلی: ۱۴۰۲		
آدرس الکترونیکی استاد:		

شرح درس: در این کارآموزی روش های پرستاری از قبیل: کنترل، پیشگیری و انتقال عفونت، انواع روش های ایزولاسیون، اصول پیشگیری و مراقبت، تست های تشخیصی و داروهای مورد استفاده در بیماری های عفونی شایع، آموزش به بیمار و خانواده دارای اهمیت میباشد. دانشجوی روش های پرستاری در بخش را متناسب با نیاز مددجو و تشخیص های پرستاری مربوط به هر فرد اجرا میکند. همچنین آموزش به بیمار و خانواده در طول زمان بستری، ترخیص و مراقبت در منزل از ارکان اصلی این کارآموزی محسوب میگردد.

اهداف کلی درس: آشنایی دانشجو با بخش عفونی و بیماری های مربوطه و به کارگیری فرایند پرستاری جهت تعیین تدابیر پرستاری مناسب

شماره جلسات	رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	ارزشیابی تکوینی و پایانی و فعالیتهای دانشجویی	فعالیت دانشجوی
1	جلسه اول	<ul style="list-style-type: none"> اهداف کارآموزی و قوانین مربوط به بخش را نام ببرد اصول تحویل گرفتن بیمار شامل: وضعیت عمومی، علائم حیاتی را شرح دهد اقدامات لازم در زمینه کنترل، پیشگیری و انتقال عفونت را بیان کند انواع روش های ایزولاسیون را نام ببرد انواع روش های اکسیژن تراپی و مراقبت های مربوطه را توضیح دهد قطرات سرم را به درستی محاسبه نماید قسمت های مختلف اوراق پرونده و کاردکس بیمار اشاره میکند 	شناختی عاطفی	سخنرانی پرسش و پاسخ مطالعه مورد Demonstration	تصاویر فیلم آموزشی لاگ بوک	کیس ریپورت عملکرد بالینی دانشجوی لاگ بوک	حضور منظم و به موقع در کارآموزی رعایت لباس فرم و شئونات اسلامی مطالعه مباحث تعیین شده شرکت فعال در بحث ارائه تکالیف مورد نظر تکمیل لاگ بوک
2	جلسه دوم	<ul style="list-style-type: none"> با رعایت اصول با بیمار ارتباط برقرار میکند روش های محافظت فردی را با توجه به شرایط بیمار پیاده میکند علایم حیاتی بیمار را به درستی ارزیابی مینماید شرح حال کاملی از بیمار تهیه میکند اصول پیشگیری و مراقبت در بیماری تب مالت را توضیح میدهد به آزمایشات تشخیصی بروسلوز و تفسیر آنها اشاره میکند داروهای مورد استفاده در بروسلوز را نام میبرد 	شناختی عاطفی روانی حرکتی	سخنرانی پرسش و پاسخ مطالعه مورد	تصاویر فیلم آموزشی لاگ بوک	کیس ریپورت عملکرد بالینی دانشجوی لاگ بوک	حضور منظم و به موقع در کارآموزی رعایت لباس فرم و شئونات اسلامی مطالعه مباحث تعیین شده شرکت فعال در بحث ارائه تکالیف مورد نظر تکمیل لاگ بوک

			Demonstration		<ul style="list-style-type: none"> آموزش های لازم در مورد رژیم غذایی و مصرف داروها و ... به بیمار مبتلا به تب مالت توضیح میدهد 		
3	جلسه سوم	<ul style="list-style-type: none"> اصول پیشگیری و مراقبت در بیماری سل را توضیح میدهد آزمایشات تشخیصی بیماری سل را نام میبرد نحوه انجام و تفسیر تست های PPD و BK را شرح میدهد دسته های دارویی مورد استفاده در بیماری سل را بیان میکند آموزش های لازم حین بستری و مراقبت در منزل را به بیمار توضیح میدهد مطالب گفته شده در جلسات قبلی را در بالین بیمار به کار میبرد 	شناختی روانی حرکتی	سخنرانی پرسش و پاسخ مطالعه مورد	تصاویر فیلم آموزشی	کیس ریپورت عملکرد بالینی دانشجوی لاگ بوک	حضور منظم و به موقع در کارآموزی رعایت لباس فرم و شئونات اسلامی مطالعه مباحث تعیین شده شرکت فعال در بحث ارائه تکالیف مورد نظر تکمیل لاگ بوک
4	جلسه چهارم	<ul style="list-style-type: none"> اصول پیشگیری و مراقبت در عفونت های تنفسی از جمله: پنومونی و آنفولانزا را شرح میدهد داروهای مورد استفاده در عفونت های تنفسی را نام میبرد نحوه استفاده از انواع اسپری های تنفسی (استنشاقی-توربوهاالر)، کپسول های استنشاقی و... به صورت عملی با توجه به نوع اسپری برای بیمار اجرا میکند. ضرورت تست های عملکرد ریوی(اسپیرومتری) و مراقبت های قبل و بعد را بیان میکند آموزش های لازم حین بستری، ترخیص و مراقبت در منزل را به بیمار توضیح میدهد 	شناختی روانی حرکتی	سخنرانی پرسش و پاسخ مطالعه مورد	تصاویر فیلم آموزشی	کیس ریپورت عملکرد بالینی دانشجوی لاگ بوک	حضور منظم و به موقع در کارآموزی رعایت لباس فرم و شئونات اسلامی مطالعه مباحث تعیین شده شرکت فعال در بحث ارائه تکالیف مورد نظر تکمیل لاگ بوک

					<ul style="list-style-type: none"> • مطالب بیان شده در جلسات قبلی را در بالین بیمار به کار میبرد 		
<p>حضور منظم و به موقع در کارآموزی رعایت لباس فرم و شئونات اسلامی مطالعه مباحث تعیین شده شرکت فعال در بحث ارائه تکالیف مورد نظر تکمیل لاگ بوک</p>	<p>کیس ریپورت عملکرد بالینی دانشجوی لاگ بوک</p>	<p>تصاویر فیلم آموزشی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ مطالعه مورد</p> <p>Demonstration</p>	<p>شناختی عاطفی</p>	<ul style="list-style-type: none"> • اصول مراقبت و پیشگیری در عفونت های خونی را شرح میدهد • داروهای مورد استفاده در عفونت های خونی(هیپاتیت) را نام میبرد • تست های عملکرد کبدی (LFT) و مقادیر نرمال را نام میبرد • ضرورت و نحوه انجام کشت خون را توصیف میکند • مطالب بیان شده در جلسات قبلی را در بالین بیمار به کار میبرد 	جلسه پنجم	۵
<p>حضور منظم و به موقع در کارآموزی رعایت لباس فرم و شئونات اسلامی مطالعه مباحث تعیین شده شرکت فعال در بحث ارائه تکالیف مورد نظر تکمیل لاگ بوک</p>	<p>کیس ریپورت عملکرد بالینی دانشجوی لاگ بوک</p>	<p>تصاویر فیلم آموزشی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ مطالعه مورد</p> <p>Demonstration</p>	<p>شناختی عاطفی روانی حرکتی</p>	<ul style="list-style-type: none"> • اصول مراقبت و پیشگیری در زخم پای دیابتی را بیان میکند • نحوه تعویض پانسمان زخم پای دیابتی را با رعایت اصول آسپتیک اجرا میکند • آموزش های مورد نیاز در مورد پیشگیری از زخم پای دیابتی را به بیمار توضیح میدهد • آزمایشات کنترل قندخون و مقادیر نرمال مربوط به هر کدام را مشخص میکند 	جلسه ششم	۶

					<ul style="list-style-type: none"> • انواع انسولین را از نظر طول مدت اثر نام برده و برای هر کدام مثال میزند. • نحوه استفاده از انسولین های قلمی را با رعایت نکات تزریق برای بیمار اجرا میکند • نکات نگه داری، محل های تزریق و عوارض استفاده از انواع انسولین را بیان میکند • مطالب بیان شده در جلسات قبلی را در بالین بیمار به کار میبرد 		
<p>حضور منظم و به موقع در کارآموزی رعایت لباس فرم و شئونات اسلامی مطالعه مباحث تعیین شده شرکت فعال در بحث ارائه تکالیف مورد نظر تکمیل لاگ بوک</p>	<p>کیس ریپورت عملکرد بالینی دانشجوی لاگ بوک</p>	<p>تصاویر فیلم آموزشی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p> <p>مطالعه مورد</p> <p>Demonstration</p>	<p>شناختی عاطفی</p>	<ul style="list-style-type: none"> • اصول مراقبت و پیشگیری در عفونت های ادراری و گوارشی را توضیح میدهد • داروهای مورد استفاده در درمان هر یک از موارد را نام میبرد • ضرورت انجام آزمایش های UA و UC و موارد قابل توجه در نتایج این آزمایشات را مورد توجه قرار میدهد • مطالب بیان شده در جلسات قبلی را در بالین بیمار به کار میبرد 	جلسه هفتم	۷
<p>حضور منظم و به موقع در کارآموزی رعایت لباس فرم و شئونات اسلامی مطالعه مباحث تعیین شده</p>	<p>کیس ریپورت عملکرد بالینی دانشجوی لاگ بوک</p>	<p>تصاویر فیلم آموزشی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>عاطفی روانی حرکتی</p>	<ul style="list-style-type: none"> • با توجه به مراحل فرایند پرستاری، برای دو بیمار برنامه مراقبت پرستاری برنامه ریزی و اجرا میکند • در آزمون عملی مراقبت های پرستاری و آموزش های لازم مربوط به هر بیمار به صورت مستقل اجرا میکند • انتقادات و پیشنهادات مربوط به کارآموزی را به صورت کتبی 	جلسه هشتم	۸

شرکت فعال در بحث ارائه تکالیف مورد نظر تکمیل لاگ بوک			مطالعه مورد Demonstration		بیان میکند		
--	--	--	---------------------------------	--	------------	--	--

منابع:

1. برونر و سودارث. پرستاری داخلی جراحی: بیماری های تنفس و تبادلات گازی. ویرایش دوازدهم. شیراز: دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲.
۲. برونر و سودارث. پرستاری داخلی جراحی: کلیه و مجاری ادراری. ویرایش دوازدهم. شیراز: دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲.
۳. پاگانا. مرجع کامل تست های تشخیصی و آزمایشگاهی. تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۹۵.
۴. برونر و سودارث. پرستاری داخلی جراحی: کبد و غدد. ویرایش دوازدهم: تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۹۲.
۵. برونر و سودارث. پرستاری داخلی جراحی: عفونی و اورژانس. ویرایش دوازدهم: تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۹۲.