

Lesson plan

نام درس: کارآموزی بارداری طبیعی و غیر طبیعی	تعداد واحد: ۴	نوع واحد: عملی
زمان برگزاری: شنبه و ۱ شنبه ها صبح	تعداد جلسات: ۲۴ (هر گروه ۸)	رشته: مامایی
ترم: ۷ پیوسته مامایی	نام مدرس: ملکی	محل اجرا: درمانگاه موسی کاظم
سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳	آدرس الکترونیکی استاد: nmaleki@shmu.ac.ir	تعداد دانشجویان:

شرح درس:

در این بخش به خدمات مراقبتی مادران دارای بارداری طبیعی، تشخیص بارداری های غیرعادی و پیش بینی نوع زایمان، پیش بینی و شناخت کامل موارد غیرطبیعی احتمالی در زایمان و انجام ارجاع، خدمات مراقبتی مادران بعد از زایمان، تشخیص موارد غیرعادی پست پارتوم، شناخت فوریت های مامایی و موارد مراقبت ویژه، پروسه ارجاع، پایبندی به محدودیت ها و مسئولیت های حرفه ای و رعایت موازین شرعی در ارائه خدمات مامایی، آموزش ها و مشاوره ها و تجویزات لازم به مددجو پرداخته میشود.

اهداف کلی درس:

هدف کلی:

این کارآموزی به منظور رسیدن به کسب مهارتهای لازم جهت مراقبت ایمن و سالم از مادران باردار طبیعی و پرخطر میباشد. امید است دانشجویان با انجام مراقبت، آموزش و مشاوره مادران باردار طبیعی و پرخطر، تشخیص علائم خطر و مبتنی بر دانش روز، عامل موثری در ارتقا سلامت مادران و نوزادان باشند.

شماره جلسات	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجوی
۲۱	مراقبتها در مادر باردار طبیعی و تشخیص موارد غیرطبیعی	*پذیرش مادر باردار در نوبت اول و نوبتهای بعدی را انجام دهد. *عوامل خطر در شرح حال و پرونده مادر باردار را شناسایی نماید. * حاملگی پرخطر را تشخیص دهد. * سن بارداری را بر اساس LMP مادر و سونوگرافی (ترجیحاً سونوی سه ماهه اول) تعیین نماید. * مرور سیستمها را در مادر باردار انجام دهد. * معاینه فیزیکی مادران باردار را انجام دهد. * علائم حیاتی مادران باردار را کنترل نموده و موارد غیرطبیعی را تشخیص دهد. * وزن مادران باردار را کنترل نموده و	شناختی- عملی	یادگیری مبتنی بر وظیفه TBL، رویکرد فراگیر - محور، پرسش و پاسخ، برگزاری کنفرانس بالینی	وایت برد، نمایش فیلم، مدارک پزشکی (سامانه سیب)، تجهیزات و وسایل مصرفی درمانگاه	*حضور به موقع در درمانگاه *انجام تکالیف محوله *فعالیت در مراقبتها و پاسخ دهی در کنفرانس ها *آزمون پایان بخش

موارد غیرطبیعی را تشخیص دهد.

* معاینه شکمی مادران باردار را انجام دهد

*صدای قلب جنین را کنترل نموده و موارد غیرطبیعی را شناسایی کند.

* تخمین وزن جنین را در چهار هفته آخر بارداری انجام دهد.

*عدم تطابق ارتفاع رحم با سن حاملگی را تشخیص و اقدامات لازم را انجام دهد.

*رحم را از نظر وجود انقباضات رحمی بررسی نموده و انقباضات غیرطبیعی را تشخیص دهد.

*در صورت غیر طبیعی بودن الگوی ضربان قلب، اقدام مناسب را انجام دهد.

* آزمایشات دوران بارداری را با توجه به سن بارداری درخواست نموده و تفسیر نماید.

*سونوگرافی دوران بارداری را بر اساس سن بارداری درخواست نموده و تفسیر نماید.

*غربالگریهای دوران بارداری را بر اساس سن بارداری درخواست نموده و تفسیر نماید.

*مشاوره لازم را جهت انجام غربالگری به مادران ارائه دهد.

*وضعیت مادر را از نظر تغذیه‌های بررسی نموده و آموزشهای لازم را بیان نماید.

*مکمل‌های لازم طی بارداری را جهت مادران تجویز نموده و آموزشهای لازم را توصیه نماید.

* در مورد ایمنسازی توصیه‌های لازم را به مادران باردار انجام دهد.

*اقدامات لازم به هنگام مواجهه با مشکلات معمول دوران بارداری را انجام دهد.

<p>۴ و ۳</p>	<p>مراقبتها در مادر باردار پرخطر و تشخیص موارد نیازمند ارجاع و مشورت</p>	<p>*مادران باردار پرخطر را تشخیص دهد. * فاکتورهای خطر در شرح حال و پرونده مادر را شناسایی نماید. * نکات لازم در مورد بهداشت فردی، تغذیه، آمادگی برای زایمان و علائم خطر را آموزش دهد. * تاریخ مراجعه بعدی را جهت مادران باردار تعیین نماید. * در زمینه VBAC مادران سزارین قبلی را بررسی نموده و توصیههای لازم را انجام دهد. * کاهش حرکات جنین را شناسایی نموده و اقدامات لازم را انجام دهد. * در صورت لزوم NST انجام داده و آنرا تفسیر نماید. * با توجه به شرح حال و معاینات انجام شده در رابطه با بستری کردن زائو تصمیم بگیرد</p>	<p>شناختی- عملی</p>	<p>یادگیری مبتنی بر وظیفه TBL، رویکرد فراگیر - محور، پرسش و پاسخ، برگزاری کنفرانس بالینی</p>	<p>وایت برد، نمایش فیلم، مدارک پزشکی (سامانه سیب)، تجهیزات و وسایل مصرفی درمانگاه</p>	<p>*حضور به موقع در درمانگاه *انجام تکالیف محوله *فعالیت در مراقبتها و پاسخ دهی در کنفرانس ها *آزمون پایان بخش</p>
<p>۵ و ۶</p>	<p>تشخیص موارد مراقبت های ویژه طی بارداری و مدیریت صحیح آن طبق پروتکل</p>	<p>*با توجه به آزمایشات، کمکاری تیروئید در مادران را تشخیص داده و گزارش نماید. *با توجه به آزمایشات، آنمی در مادران را تشخیص داده و گزارش نماید. *با توجه به آزمایشات، دیابت بارداری را تشخیص داده و گزارش نماید. *آموزشها و توصیههای لازم را به بیماران مبتلا به دیابت آشکار یا دیابت بارداری، ارائه نماید. *با توجه به آزمایشات، باکتریوری بدون علامت و عفونت ادراری را تشخیص داده و گزارش نماید. * با توجه به شرح حال مادر باردار و معاینه فیزیکی، پیلونفریت را تشخیص داده و گزارش نماید. * مادران باردار در معرض خطر پرهکلامپسی را شناسایی نموده و اقدامات لازم را انجام دهد. * اقدامات تشخیصی، مراقبتی و آموزش در مواجهه با مادر مبتلا به IUGR را انجام دهد. * اقدامات لازم تشخیصی، مراقبتی و آموزش در مواجهه با مادر مبتلا به</p>	<p>شناختی- عملی</p>	<p>یادگیری مبتنی بر وظیفه TBL، رویکرد فراگیر - محور، پرسش و پاسخ، برگزاری کنفرانس بالینی</p>	<p>وایت برد، نمایش فیلم، مدارک پزشکی (سامانه سیب)، تجهیزات و وسایل مصرفی درمانگاه</p>	<p>*حضور به موقع در درمانگاه *انجام تکالیف محوله *فعالیت در مراقبتها و پاسخ دهی در کنفرانس ها *آزمون پایان بخش</p>

				<p>بیماری قلبی را به ترتیب اولویت انجام دهد.</p> <p>* اقدامات لازم تشخیصی، مراقبتی و آموزش در مواجهه با مادر مبتلا به بیماری کلیوی و مشکلات دستگاه ادراری را به ترتیب اولویت انجام دهد.</p> <p>* اقدامات لازم تشخیصی، مراقبتی و آموزش در مواجهه با مادر مبتلا به فشارخون مزمن را به ترتیب اولویت انجام دهد.</p> <p>* اقدامات لازم تشخیصی، مراقبتی و آموزش در مواجهه با مادر مبتلا به صرع و ... را به ترتیب اولویت انجام دهد.</p> <p>* اقدامات لازم تشخیصی، مراقبتی و آموزش در مواجهه با مادر مبتلا به بیماری کبدی) هیپیرامیزیس گراویداروم کلستاز، کبد چرب و ... (را به ترتیب اولویت انجام دهد.</p>		
<p>* حضور به موقع در درمانگاه</p> <p>* انجام تکالیف محوله</p> <p>* فعالیت در مراقبتها و پاسخ دهی در کنفرانس ها</p> <p>* آزمون پایان بخش</p>	<p>وایت برد، نمایش فیلم، مدارک پزشکی (سامانه سیب)، تجهیزات و وسایل مصرفی درمانگاه</p>	<p>یادگیری مبتنی بر وظیفه TBL، رویکرد فراگیر - محور، پرسش و پاسخ، برگزاری کنفرانس بالینی</p>	<p>شناختی- عملی</p>	<p>برای مادر مراجعه کننده در دوره پست پارتوم شرح حال را تکمیل و در پرونده وی ثبت نماید.</p> <p>معاینه فیزیکی، ثبت فشارخون، وزن ... را انجام دهد.</p> <p>محل برش اپی زیاتومی یا سزارین را بررسی و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.</p> <p>مشاوره شیردهی اصولی برای آموزش به مادر انجام دهد.</p> <p>آموزش بهداشت فردی، تنظیم خانواده و ... را برای مادر انجام دهد.</p> <p>موارد نیازمند مراقبت ویژه را شناسایی و ارجاع دهد.</p>	<p>مراقبت های پس از زایمان</p>	<p>۷ و ۸</p>

روش ارزشیابی:

ارزشیابی تکوینی: ۳۰ درصد

فعالیت دانشجوی: ۱۰ درصد

حضور منظم دانشجوی: ۱۰ درصد

ارزشیابی تراکم: ۵۰ درصد

منابع:

- ۱- بارداری وزایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس.، آخرین ویرایش، انتشارات گلبان.
- ۲- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده ، اداره سلامت مادران، آخرین ویرایش
- ۳- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده ، اداره سلامت مادران، آخرین ویرایش
- ۴- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر، وزارت بهداشت- دفتر سلامت خانواده ، اداره سلامت مادران، آخرین ویرایش
- ۵- درسنامه مامایی میلز، درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف، آخرین ویرایش

6- Danforth obstetrics and gynecology diagnosis edited by jamesR.scoot.last edition

7- Current obstetrics &gynecology diagnosis &treatment, edited by Alan H.Decherney.
last edition

8- Varneys Midwifery- last edition,New yourk:Jones&Barlett