

Lesson plan (طرح درس روزانه)

نام درس: ارتباطات، آموزش بهداشت و مشاوره در بهداشت مادر و کودک و باروری (بهداشت ۳)

نوع واحد: تئوری

تعداد واحد: ۱ واحد

رشته: مامایی

تعداد جلسات: ۴ جلسه

زمان برگزاری: شنبه ساعت ۸-۱۰

محل اجرا:

نام مدرس: پورحیدری (نیم واحد)

ترم: ۵

۱۴۰۱-۱۴۰۲

سال تحصیلی: اول

تعداد دانشجویان:

آدرس الکترونیکی استاد: mah_poorheidary@yahoo.com

شرح درس:

هدف این درس فراهم آوردن فرصتهای آشنایی دانشجویان با اصول ارتباط با مددجو، فرایند آموزش بهداشت، آشنایی با فرایند مشاوره و کاربرد موارد فوق در بهداشت باروری و مادر و کودک می باشد

اهداف کلی درس:

آشنایی دانشجو با اصول کلی ارتباط با بیمار، فرایند آموزش بهداشت به بیمار، آشنایی با فرایند مشاوره، کاربرد اصول مشاوره و مهارتهای ارتباطی در ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک و بهداشت باروری

اهداف اختصاصی: (توانمندی های مورد انتظار)

ارتباط را تعریف کند.

اهمیت عناصر و عوامل موثر در آن اصول ارتباطات ارتباط موثر را تعریف نماید.

- نقش وسایل ارتباط جمعی را در برقراری ارتباط شرح دهد.

انواع ارتباطات ارتباطات کلامی و غیرکلامی ارتباطات میان فردی و مدل مهارتی آن را شرح دهد.

نقش و اهمیت ارتباطات در مامایی را بطور کامل توضیح دهد.

مشاوره، اصول و اهداف مشاوره، فنون و مهارت های مشاوره را شرح دهد.

نقش ماما در مشاوره با مادر و کودک و خانواده، توجه به حقوق مراجعه و بیمار و مسائل شرعی

مشاوره، اصلاح شایعه و باورهای غلط را شرح دهد.

یک مورد مشاوره از مباحث بلوغ، قبل و بعد از ازدواج، مراقبه‌های قبل، حین و بعد از بارداری، شیردهی یا نسیج و سالمندی یا ناباروری، تنظیم خانواده، سقط و یا مشاوره آمادگی برای زایمان را بصورت ایفای نقش طراحی و اجرا نماید.

مباحث آموزش بهداشت توسط دکتر کرامت تدریس می شود.

شماره جلسات	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجوی
۱	اهمیت ارتباط در حرفه مامایی	۱. تعریف، اهمیت، عناصر، اصول و عوامل موثر در ارتباط ۲. انواع ارتباطات (ارتباط کلامی و غیر کلامی) ۳. ارتباط موثر ۴. نقش وسایل ارتباط جمعی ۵. ارتباطات میان فردی و مدل مهارتی آن ۶. نقش و اهمیت ارتباطات در مامایی	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت برد، ویدئو پروژکتور	حضور فعال در بحث های کلاسی، پرسش و پاسخ کلاس
۲	نحوه برقراری ارتباط ارتباط کلامی	۱. ارتباط را تعریف نماید. ۲. اهمیت ارتباط را بیان نماید. ۳. عناصر ارتباط را نام ببرد. ۴. عوامل دخیل در برقراری ارتباط را ذکر نماید. ۵. پیامدهای فقدان مهارت های ارتباطی را فهرست کند. ۶. عوامل تسهیل کننده و بازدارنده برقراری ارتباط را شرح دهد. ۷. ارتباط کلامی و مراحل و موانع آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت برد، ویدئو پروژکتور	حضور فعال در بحث های کلاسی، پرسش و پاسخ کلاس

۳	ارتباط غیر- کلامی	<p>۱. انواع ارتباط غیر کلامی را بیان نماید.</p> <p>۲. راه های ارتباط غیر کلامی را شرح دهد.</p> <p>۳. دهد.</p> <p>۴. زبان بدن</p> <p>۵. نکات قابل توجه در مهارت گوش دادن را برشمارد</p>	شناختی	سخنرانی ، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت برد، ویدئو پروژکتور	حضور فعال در بحث های کلاسی، پرسش و پاسخ کلاس
۴	مشاوره	<p>۱- ویژگی های مشاور را برشمارد.</p> <p>۲- عوامل موثر در مشاوره را شرح دهد.</p> <p>۳- اصول و قواعد مشاوره را ذکر کند.</p> <p>۴- وظایف مشاور را بیان نماید.</p> <p>۵- فنون و مهارت های مشاوره را توضیح دهد.</p> <p>۶- مراحل مشاوره را شرح دهد</p> <p>۷- مشاوره و رویکردهای آن را بیان نماید.</p> <p>۸- اصلاح شایعات و باورهای غلط و ارزشیابی مشاوره</p> <p>۹- نقش ماما در مشاوره، توجه به حقوق مراجع و بیمار، مسائل شرعی</p>	شناختی	سخنرانی ، پرسش و پاسخ، ایفای نقش	پاورپوینت، وایت برد، ویدئو پروژکتور	ضور فعال در بحث های کلاسی، پرسش و پاسخ کلاسی
۵	تهیه برنامه مشاوره بهداشت	<p>ارایه یک سناریو برای یک مورد مشاوره و اجرای آن به صورت ایفای نقش در مواردی نظیر بلوغ، قبل و بعد از ازدواج، تنظیم خانواده، پیش از بارداری، بارداری و کلاسهای مربوط به آمادگی، پس از زایمان و شیردهی، یائسگی و سالمندی.</p>		ایفای نقش توسط دانشجویان	پاورپوینت، وایت برد، ویدئوپروژکتور	ارزیابی مشاوره در حال اجرا حضور فعال در بحث های کلاسی

روش ارزشیابی:

ارزشیابی تکوینی	۲ نمره
فعالیت دانشجو	۱ نمره
حضور منظم دانشجو	۱ نمره
ارزشیابی تراکم	۱۶ نمره

منابع:

الف) اصلی

بهداشت مادر و کودک دکتر سوسن پارسای

بهداشت مادر و کودک دکتر شهناز کهن-

درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی، پارک، جان ادرت. آخرین چاپ

روشها و فنون مشاوره، شفیق آبادی، عبدالله. آخرین چاپ

اصول مهارتهای بین فردی، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

بهداشت عمومی، رضوی و همکاران (آخرین چاپ)

کتاب ارتباطات دکتر محسنی، آخرین چاپ

مهارتهای ارتباط بین فردی در بهداشت باروری و تنظیم خانواده، گروه حمایت کشورهای صندوق جمعیت ملل

متحد، ترجمه گروه مرکز IEC، وزارت بهداشت - مرکز اطلاعات، آموزش و ارتباطات جمعیت و تنظیم خانواده

مفاهیم بنیاد و مباحث تخصصی در مشاوره، گلدارد، دیوید، ترجمه حسینیان، سیمین - آخرین چاپ

برقراری ارتباط برای بهداشت، هابلی، جان - با همکاری دفتر نمایندگی WHO