



- ۴- اطلاعات در پرونده‌ها به صورت الکترونیک ثبت می‌گردد.
- ۵- همه خدمات در یک زمان و یک مکان ارائه می‌شود.
- ۶- همه نیازهای اصلی سلامت و مشکلات جسمی و روانی شما مورد پی‌گیری قرار می‌گیرد.
- ۷- در صورت لزوم برای رفع مشکلات سلامتی به کارشناس تغذیه، روانشناس و پزشک متخصص ارجاع می‌شوید.

چه نوع خدماتی در این بسته ارائه می‌گردد؟

- بررسی تناسب اندام و مشاوره برای لاغری، اضافه وزن، چاقی و چاقی شکمی
- مشاوره تغذیه برای اصلاح الگوی غذایی
- ارائه مکمل ویتامین د رایگان
- مشاوره و ارائه نسخه ورزشی برای بهبود فعالیت بدنی و تحرک
- اندازه‌گیری فشار خون، قند خون، چربی خون و خطر سنجی سکنه قلبی و مغزی
- بررسی سلامت زنان در دوره باروری و یائسگی، عفونت‌های

به خطر می‌اندازد.

اگر شما در این گروه سنی قرار دارید، زمان آن رسیده است که بیشتر به وضعیت سلامتی خود اهمیت دهید. اگر به سلامت خود بی‌توجه باشید، با توجه به وظایف سنگینی که در جامعه و خانواده به عهده شما است خیلی زود فرسودگی، ناتوانی، درد، استرس، افسردگی و بیماری به سراغتان می‌آید. همه شما با این جمله رایج آشنا هستید که «پیشگیری بهتر از درمان است» بسیار واضح است که چنانچه در پیشگیری و مراقبت اولیه سرمایه‌گذاری مطلوب تر و بیش تری نمایید. از صرف هزینه‌های زیاد تشخیصی و درمانی در مراحل بعدی جلوگیری خواهد شد و از همه مهم تر اینکه کیفیت زندگیتان در عرصه سلامت جسمی و روانی افزایش خواهد یافت. با مراجعه به مراکز بهداشتی و دریافت بسته خدمات نوین سلامت میانسالان به این هدف نزدیک تر می‌شوید.

درباره خدمات نوین سلامت میانسالان

اگر شما در فاصله جوانی و سالمندی یا در دوره میانسالی به سر می‌برید، بسته خدمات سلامت میانسالان، سلامت شما را در این دوره سنی تامین می‌کند. این بسته خدمات در مقایسه با خدماتی که به عنوان چکاپ در مطب‌ها و کلینیک‌ها ارائه و هزینه‌گزافی به مراجعه‌کننده تحمیل می‌کنند بسیار منحصربه‌فرد بوده و از ویژگی‌های زیر برخوردار است:

- ۱- همه زنان و مردان ۳۰ تا ۶۰ سال می‌توانند از این خدمت بهره‌مند شوند.
- ۲- خدمات نوین سلامت میانسالان در مراکز بهداشتی نزدیکی محل زندگی شما در همه جای ایران ارائه می‌شود.
- ۳- خدمات نوین سلامت میانسالان رایگان می‌باشد.

آیا از وضعیت سلامتی خود آگاه هستید؟

سلامت زنان و مردان ۳۰-۶۰ سال و به عبارت دیگر میانسالان که در اغلب خانواده‌ها نقش والدین را دارا هستند، محور سلامت خانواده و جامعه است. این گروه معمولاً سلامت اعضای خانواده از کودک و نوجوان تا سالمند را مدیریت می‌کنند و مراقبت از آنها را به عهده دارند.

بیشتر افراد فکر می‌کنند که میانسالان افرادی خستگی‌ناپذیر هستند و هیچگاه بیمار و ناتوان و از کار افتاده نمی‌شوند. گاهی فرد میانسال هم همین تصور را نسبت به سلامت خود داشته و کمترین وقت را به سلامت خود اختصاص می‌دهد. حتی در بعضی موارد مردان میانسال از این هم فراتر رفته و پیشگیری از بیماری را با شان و منزلت مرد بودن مغایر می‌دانند. این باورهای غلط به راحتی شرایط را برای ایجاد بیماری و عوامل خطر فراهم ساخته و در سالهای پایانی دوره میانسالی کیفیت زندگی را

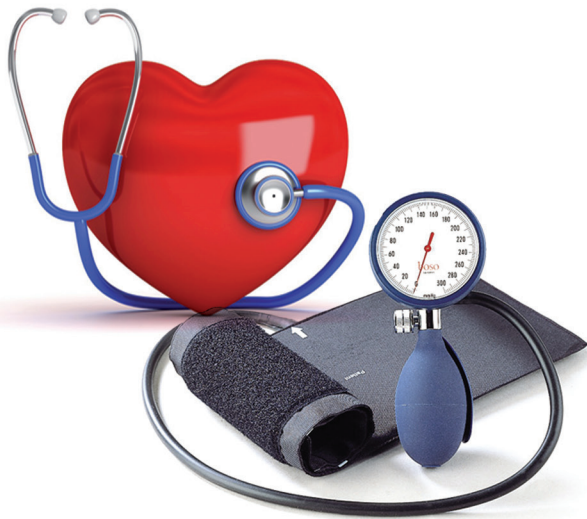


رایگان

الکترونیک

خدمات نوین سلامت میانسالان

برای زنان و مردان ۳۰ تا ۶۰ سال



منتظر شما در نزدیکترین واحد بهداشتی
محل سکونتتان هستیم.

داشته باشید.
۴- سوابق بیماری، پرونده پزشکی، نتایج آزمایشگاهی قبلی و نتایج تصویربرداری های پزشکی قبلی خود را همراه داشته باشید.

۵- داروهایی که مصرف می کنید را نیز همراه خود به مرکز ببرید.
به خاطر داشته باشید ارائه بسته خدمات نوین سلامت میانسالان توسط تیم سلامت فرصتی را برای مردان و زنان کشور فراهم آورده است تا برای حفظ بهداشت و سلامت خود تلاش بیشتری نمایند و نعمت سلامتی می باشد را برای خود و خانواده خود تامین کنند.

مهم ترین هدف این خدمات بهبود وضعیت سلامتی شما و پیشگیری از بیماری های خطرناک دوره میانسالی است. هیچ کس بهتر از خودتان مسئول سلامتی شما نیست. برای بهره مندی از نعمت سلامتی راهی وجود ندارد جز اینکه بیش از پیش به عوامل خطر در زندگی خود توجه و آنها را مهار کنید. در غیر این صورت پیری زود هنگام و ناتوانی های ناشی از آن به سراغتان خواهد آمد و عمرتان کوتاه خواهد شد.

برای رسیدن به این اهداف مهم به سلامتی خود احترام بگذارید و در اولین فرصت به نزدیکترین واحدهای بهداشتی مراجعه و خدمات فوق را دریافت نمایید.

سرکار خانم / آقای
لطفاً برای دریافت خدمات فوق در تاریخ
ساعت به مراجعه نمایید.



آمیزی، ایدز و عوامل خطر آن
• بررسی و مشاوره برای بهبود سلامت روانی در زمینه استرس، اضطراب و افسردگی
• غربالگری ۳ سرطان مهم با استفاده از روش های نوین: سرطان پستان و سرطان دهانه رحم برای زنان و سرطان روده بزرگ برای مردان و زنان

چگونگی دریافت خدمات نوین سلامت میانسالان

- ۱- زمان مراجعه را با نزدیکترین واحد بهداشتی محل زندگی خود هماهنگ کنید.
- ۲- وقت کافی برای ارزیابی دوره ای سلامت یا چکاپ خود اختصاص دهید تا همه خدمات را در یک مراجعه دریافت نمایید.
- ۳- برای تشکیل پرونده الکترونیک کارت ملی خود را همراه