

# فلوچارت فرایند پیشگیری، تشخیص زود هنگام و غربالگری سرطان پستان

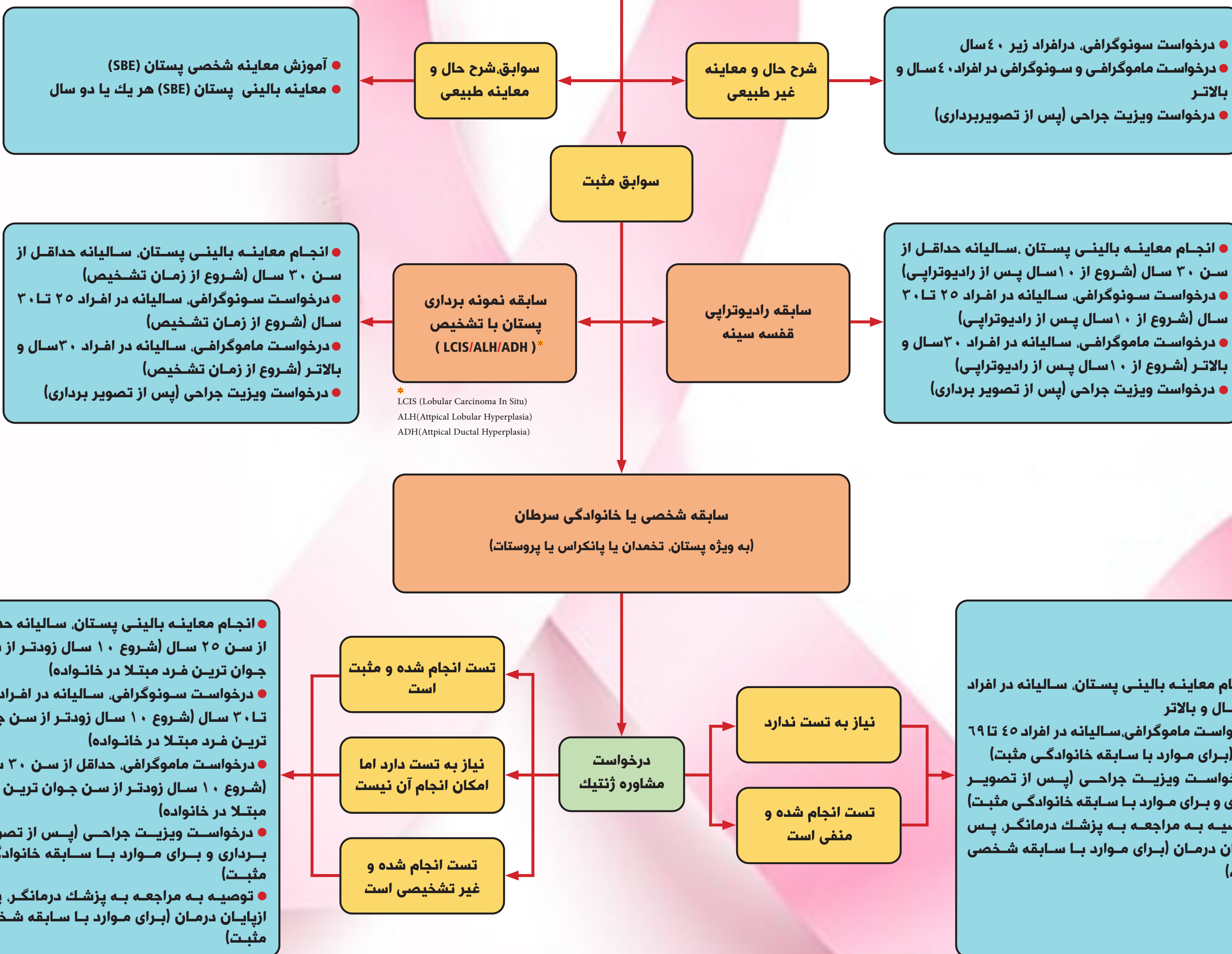
ارزیابی زنان ۳۰ تا ۶۹ سال توسط ماما آموزش دیده

## شرح حال و معاینه پستان ها و زیر بغل از نظر :

- توده پستان یا زیر بغل
- تغییر در شکل یا قوام پستان
- تغییرات پوستی پستان
- ترشح نوک پستان

## ارزیابی سوابق پزشکی :

- آیا سابقه فردی سرطان (به ویژه پستان، تخمدان یا پانکراس) دارید؟
- آیا سابقه خانوادگی سرطان (به ویژه پستان، تخمدان یا پانکراس یا پروستات) دارید؟
- آیا سابقه نمونه برداری پستان دارید؟
- آیا سابقه رادیوتراپی قفسه سینه دارید؟



○ بهترین زمان انجام معاینه پستان، روز ۷-۵ قاعدگی است.

○ شروع خودآزمایی پستان (SBE) از سن ۲۰ سالگی است.

