



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان

معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

# بسمه تعالی

## "فرم طرح درس ویژه دوره های کارآموزی و کارورزی"

نام و نام خانوادگی مدرس/ مدرسین: سارا مرادی

عنوان دوره کارآموزی/ کارورزی به طور کامل: زایمان طبیعی و غیر طبیعی عرصه

محل کارآموزی/ کارورزی: بیمارستان بهار

مدت کارآموزی/ کارورزی: 8 جلسه

زمان برگزاری: ساعت 8-12

تعداد جلسات: 8

تعداد دانشجویان: 15

تعداد واحد: 2 واحد

رشته: مامایی

ترم: 8

سال تحصیلی: نیمسال اول 1402-1403

آدرس الکترونیکی استاد: [moradi.s@shmu.ac.ir](mailto:moradi.s@shmu.ac.ir)

### شرح درس:

این درس به فراگیر کمک میکند تا به مهارت های لازم در انجام و نحوه مدیریت مراقبت های بارداری از مادران باردار طبیعی و غیر طبیعی دست یابد و آموزشها و مشاوره ها لازم را برای آنها انجام دهد.

### اهداف کلی دوره:

رسیدن به مهارت در اداره و انجام مراقبت های حین بارداری در موارد طبیعی و غیر طبیعی و بار داریهای پر خطر

شماره جلسات	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی <sup>1</sup>	حیطه	روش های یاددهی <sup>2</sup>	مکان های آموزشی بالینی <sup>3</sup>	بالین بیمار/ تسهیلات و تجهیزات کمک آموزشی برای دوره یا بخش مورد نظر
۱	ارتباط با بیمار شرح حال - تریاژ	۱- رعایت منشور حقوق بیمار را در کلیه موارد ۲- اخذ و کنترل علائم حیاتی مادر بطور صحیح ۳- برقراری راه وریدی و تزریقات بطور صحیح ۴- انجام درست مانورهای لئوپولد ۵- گزارش درست و صحیح سمع قلب جنین و موارد غیر طبیعی ۶- تعیین و اندازه گیری درست و گزارش توشه واژینال و معاینه لگن با رعایت شرایط استریل	شناختی، روانی حرکتی، عاطفی	تدریس بر بالین بیمار یادگیری مبتنی بر بیمار (CBL)، پروسیجرهای بالینی بحث گروهی	بخش زایمان بیمارستان بهار	بالین بیمار واحد skill lab
۲		گزارش مراقبت های مرحله اول زایمان در موارد خاص : پره		تدریس بر بالین بیمار	بخش کودکان بیمارستان بهار	بالین بیمار واحد skill lab

هدف کلی درس در قالب چند هدف اختصاصی بیان می شود و در واقع انتظاراتی است که مدرس در پایان دوره از دانشجویان دارد.<sup>1</sup>  
<sup>2</sup> روشهایی است که مدرس برای آموزش دوره به کار میگیرد مانند: سخنرانی، بحث گروهی، روش آموزش مبتنی بر تیم (TBL)، نمایشی، شبیه سازی (Simulation)، تدریس بر بالین بیمار (bed-side teaching)، کیس ریپورت، یادگیری مبتنی بر بیمار (CBL)، پروسیجرهای بالینی و ...  
<sup>3</sup> شامل مرکز آموزش مهارتهای بالینی، درمانگاه، بخش های بیمارستان و ... خواهد بود.

		یادگیری مبتنی بر بیمار (CBL). پروسیجرهای بالینی بحث گروهی	شناختی، روانی-حرکتی، عاطفی	اکلامسی، پره ترم لیبر دکولمان و.....	مراقبت های مرحله اول زایمان	
بالین بیمار واحد skill lab	بخش زایمان بیمارستان بهار	تدریس بر بالین بیمار یادگیری مبتنی بر بیمار (CBL). پروسیجرهای بالینی بحث گروهی	شناختی	۱- انجام درست و صحیح آمینوتومی در شرایط استریل ۲-انجام اینداکشن و مراقبت های مربوط به اینداکشن ۴- انجام درست اینداکشن و مراقبت های مربوط به اینداکشن	اینداکشن و آمینوتومی	۳
بالین بیمار واحد skill lab		تدریس بر بالین بیمار یادگیری مبتنی بر				۴

	بخش زایمان بیمارستان بهار	بیمار (CBL)، پروسیجرهای بالینی بحث گروهی	شناختی	-استفاده صحیح در مراقبت های مرحله اول و دوم زایمان از روش های کاهش درد	حمایت و کاهش درد زائو	
بالین بیمار واحد skill lab	بخش زایمان بیمارستان بهار	تدریس بر بالین بیمار یادگیری مبتنی بر بیمار (CBL)، پروسیجرهای بالینی بحث گروهی	شناختی	گزارش و کنترل مرحله دوم زایمان طبیعی و موارد غیر طبیعی	کنترل موارد غیر طبیعی مرحله دوم زایمان	۵
بالین بیمار	بخش زایمان بیمارستان بهار	تدریس بر بالین بیمار یادگیری مبتنی بر	شناختی	۱-تشخیص زمان زایمان و آماده سازی تخت زایمان ۲- انجام درست اپی زیاتومی	تشخیص و کنترل	۶

واحد skill lab		بیمار (CBL). پروسیجرهای بالینی بحث گروهی		۳- کنترل درست مانور تعدیل شده ریگن وانجام زایمان	مرحله دوم زایمان	
بالین بیمار واحد skill lab	بخش زایمان بیمارستان بهار	تدریس بر بالین بیمار یادگیری مبتنی بر بیمار (CBL). پروسیجرهای بالینی بحث گروهی	شناختی	۱- کنترل کامل مرحله سوم زایمان و گزارش موارد غیر طبیعی ۲- انجام صحیح معاینه جفت	مرحله سوم زایمان و معاینه جفت	۷
بالین بیمار واحد skill lab	بخش زایمان بیمارستان بهار	تدریس بر بالین بیمار یادگیری مبتنی بر بیمار (CBL).		۱- انجام صحیح ترمیم اپی زیاتومی	اداره مرحله چهارم زایمان	۸

		پروسیجرهای بالینی بحث گروهی		۲- کنترل کامل مرحله چهارم زایمان و گزارش موارد غیر طبیعی		
بالین بیمار واحد skill lab	بخش زایمان بیمارستان بهار	تدریس بر بالین بیمار یادگیری مبتنی بر بیمار (CBL)، پروسیجرهای بالینی بحث گروهی	شناختی	۱- انجام و کنترل مراقبت های ضروری از نوزاد ۲- کنترل و انجام درست احیای صحیح ۳- معاینه کامل از نوزاد و اندازه گیری نمره آپگار، معاینه فیزیکی وعصبی، ارتوانی و بارلو ...	مدیریت نوزاد	۹
بالین بیمار واحد skill lab	بخش زایمان بیمارستان بهار	تدریس بر بالین بیمار یادگیری مبتنی بر بیمار (CBL)، پروسیجرهای بالینی بحث گروهی	شناختی ، روانی، عاطفی	۱-ارایه و آموزش های لازم پس از زایمان به مادر ۲- اقدامات لازم مراقبتی و حمایتی در مراحل زایمان انجام دهد.	آموزش- مراقبت و حمایت	۱۰

		بحث گروهی				
بالین بیمار واحد skill lab	بخش زایمان بیمارستان بهار	تدریس بر بالین بیمار یادگیری مبتنی بر بیمار (CBL)، پروسیجرهای بالینی بحث گروهی		شرایط اصول استریل در انجام امور محوله رعایت نماید.	رعایت شرایط و اصول استریل	۱۱

#### روش ارزشیابی:

۱- شرکت فعال در کارآموزی و انجام کارهای محول شده

۲- شرکت در کنفرانس کلاسی و پرسش و پاسخ

۳- رعایت شئونات اسلامی و پوشش مناسب

۴- امتحان پایان کارآموزی

#### • ارزشیابی تراکمی (نهایی):

۱. حضور فعال در زمان کارآموزی ۱۰٪

۲. ارزشیابی مربی در پایان دوره ۶۰٪



۳. ارائه کنفرانسها و تکالیف مربوطه ۱۰٪

۴. امتحان تئوری پایان کارآموزی ۲۰

## منابع:

الف) اصلی :

1- بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام، اف.گاس. آخرین چاپ

2- درسنامه مامایی میلز آخرین چاپ

3- مراقبت های ادغام یافته مادران

4- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان

5- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر- وزارت بهداشت \_دفتر سلامت خانواده \_جمعیت اداره سلامت مادران

ب) وابسته : .....