

آموزش های پس از ترخیص:

- به علت آلودگی و وابستگی نوزاد و قطع شیرمادر، توصیه می شود به هیچ عنوان از شیشه شیر و پستانک استفاده نشود.
- از گرم کردن بیش از حد اتاق، پرهیز نمایید. درجه حرارت مناسب اتاق نوزاد بین ۲۴ تا ۲۸ درجه سانتی گراد می باشد.
- سر نوزاد حتماً باید با یک کلاه پوشانده شود.
- قطره ویتامین AD از روز سوم تولد شروع می شود.
- از مصرف داروهای گیاهی مثل ترنجبین، شیرخشت و خاک شیر اجتناب شود.

مصرف این داروها ممکن است سبب اسهال و کم آبی بدن نوزاد شود.

مراقبت از بند ناف شامل خشک شدن در معرض هوا و نگه داشتن پوشک زیر بند ناف تا زمان افتادن آن (۱۰ تا ۱۴ روزگی) است در صورت مشاهده موارد زیر حتماً به پزشک مراجعه کنید:

- ورم و قرمزی ناف و اطرافش
- تب یا بدحالی نوزاد
- خونریزی از بند ناف
- وجود چرک یا هر نوع ترشح در محل بند ناف حتی بعد از پاک کردن آن
- استشمام بوی بد از بند ناف
- دیر افتادن بند ناف تا بعد از ۱۵ روزگی

➤ به دلیل افزایش هورمون های مادر در بارداری در برخی از نوزادان برجستگی و ترشح شیر از پستان مشاهده می شود که لازم است از دستکاری آن پرهیز شود.

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

شیر نخوردن و بی حالی، زرد شدن پوست، درجه حرارت بیش از ۳۷.۵ درجه نوزاد، سیانوز(سیاه شدن پوست)، افزایش تعداد تنفس بیش از شصت بار در دقیقه

➤ حمام نوزاد هفته ای دو بار و در مدت زمان کوتاه انجام شود و برای جلوگیری از لیز خوردن نوزاد پارچه نخی تمیز بین پوست مادر و نوزاد گذاشته شود.



دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی بهار

"آموزش های پس از ترخیص"



بخش نوزادان

تهیه کننده: مونا شهیدی

بهار ۱۴۰۲

واحد آموزش به بیمار: ۰۲۳۳۲۲۴۰۸۲۴



منبع:

برنامه کشوری مراقبت تکاملی نوزادان در بیمارستان

راهنمای جامع مراقبت های ادغام یافته کودک سالم
مشاور علمی: خانم دکتر محمدی فوق تخصص نوزادان

➤ تست شنوایی شنجی در بدو تولد در بیمارستان انجام و نوبت بعدی در کارت شنوایی سنجی نوزادان ثبت می شود.

➤ تست غربالگری تیروئید در روز ۳-۵ تولد در مرکز بهداشت انجام می شود که نوزادانی که در بیمارستان بستری می شوند در روز ۱۴ تولد مجددا باید تست تکرار شود.

➤ حداقل ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از ترخیص نوزاد را به پزشک معالج نشان دهید.

➤ شیرخوار در ماه های اول زندگی مستعد ابتلا به بیماری ها هستند لذا از تماس با افراد بیمار و مکان های شلوغ پرهیز شود.