

تغذیه با کاپ (فنجان):

استفاده از کاپ شیردهی در نوزادانی که نمی توانند مستقیم از پستان تغذیه شوند یا در مواردی که نیاز به مکمل دارند مفید است.

نوزادانی که پس از هفته ۳۰ بارداری به دنیا آمده اند، قادر به هماهنگی در بلع و تنفس در طول تغذیه با فنجان هستند اما ممکن است در ابتدا تنها مقدار کمی شیر از این راه دریافت کنند.

از نظر زمان و مقدار شیر خورده شده، تغذیه با فنجان شبیه به تغذیه با بطری است و زمان کمتری نسبت به شیر خوردن از پستان می برد.

طریقه شیردهی با کاپ:



شیرخوار در موقعیت تقریباً نشسته در حالی که از ناحیه سر و پشت حمایت می شود تغذیه می شود.

لبه فنجان با لب پایینی شیرخوار تماس داده شده تا شیرخوار تحریک شود.

وقتی که لبه فنجان در تماس با روی لب پایینی قرار گیرد و کمی کج شود، شیرخوار شیر را مزه مزه می کند یا لیس می زند.

شیر نباید به داخل دهان شیرخوار چکانده یا ریخته شود.

ممکن است مقدار زیادی شیر به علت چکیدن شیر از کنار دهان نوزاد هدر رود.





دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی بهار

"تغذیه با کاپ"



بخش نوزادان

تهیه کننده: اعظم حبیبی

زمستان ۱۴۰۲

واحد آموزش به بیمار: ۰۲۳۳۲۲۴۰۸۲۴

تغذیه با فنجان باید توسط مادر یا یک فرد

آموزش دیده باشد



منبع: راهنمای تغذیه با شیرمادر برای پزشکان

مشاور علمی: خانم دکتر محمدی فوق تخصصی نوزادان

مزایای استفاده از تغذیه با فنجان:

- اجازه به شیرخوار جهت استفاده از زبان و چشیدن شیر
- تحریک عصب بویایی
- تحریک و هماهنگی تکامل رفلکس های مکیدن و بلع
- حفظ حرکات طبیعی زبان و فک
- اجازه به شیرخوار در تنظیم زمان، مقدار و سرعت تغذیه
- مصرف انرژی کمتر در مقایسه با استفاده از بطری