

والدین گرامی:

کودک شما مبتلا به بیماری فاویسم است که علت آن نقص یا کمبود آنزیمی در گلوبول قرمز بنام G6PD میباشد. این بیماری بدنال مصرف باقلا، بعضی از داروها و یا ابتلا به بعضی از عفونتها ایجاد میشود.

فاویسم چیست؟

فاویسم یک بیماری ارثی خونی می باشد که به علت کمبود یکی از آنزیم های گلوبول قرمز ایجاد می شود. این بیماری وابسته به جنس مذکر است و در پسرها بیشتر دیده می شود. بیمار در حالت عادی کاملاً طبیعی بوده و هیچ گونه علامتی ندارد مگر اینکه با مواد اکسیدان تماس پیدا کند که در این صورت دچار علائم حاد بیماری می شود.

علائم معمولی:

سردرد، تهوع، استفراغ، رنگ پریدگی، بی حالی، افزایش ضربان قلب و افزایش تعداد تنفس

علائم تخصصی: زردی، تغییر رنگ ادرار به صورت

پررنگ و رنگ چای در موارد پیشرفته، کاهش سطح هوشیاری و افت فشار خون

علائم بیماری در دوره نوزادی خود را به صورت زردی دوره نوزادی نشان می دهد. بنابراین تمام نوزادان مبتلا به زردی در این مرکز از لحاظ بیماری بررسی می شوند.

هم چنین در بسیاری از موارد، زردی این نوزادان پس از درمان و ترخیص از بیمارستان مجدداً بالا می رود، به همین منظور پس از بهبودی این نوزادان پیگیری جهت چک مجدد آزمایش زردی و مراجعه به پزشک توصیه می شود. به یاد داشته باشید عفونت ها از مواردی هستند که می توانند باعث تشدید همولیز و تاثیر منفی بیشتر مواد اکسیدان شوند.

شدت علائم ایجاد شده به شدت بیماری (میزان کمبود آنزیم) و شرایط بیمار (عفونت های اخیر) و مقدار و مدت مواجهه شدن با ماده حساسیت زا بستگی دارد.

عوامل اکسیدان که باعث همولیز می شوند چه

موادی هستند؟

➤ باقلا

شایع ترین ماده خوراکی که باعث بروز علائم در فرد می شود "باقلا" است. حتی دیده شده با خوردن مقدار کم، ممکن است فرد را دچار مشکل کند.

➤ مواد شیمیایی

مواجهه فرد مبتلا با مواردی از قبیل مایع سفید کننده و شوینده، نفتالین، اکسیدان رنگ مو و حنا، حشره کش ها

➤ بروز عفونت:

بدون مصرف باقلا یا داروی خاصی و بدون تماس با مواد شیمیایی در صورت عفونت فرد فاویسمی می تواند دچار علائم بیماری شود.

مادر عزیز: "اگر به کودک فاویسمی خود شیر

میدهید شما هم باید از مصرف باقلا و آسپرین

خودداری کنید."

درمان:

این بیماری درمان قطعی ندارد و تنها اقدام پرهیز از مواجهه با عوامل خطر است.



دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی بهار

"فاویسم"



بخش نوزادان

تهیه کننده: معصومه سادات حسینی

بهار ۱۴۰۲

واحد آموزش به بیمار: ۰۲۳۳۲۲۴۰۸۲۴

- پرهیز از مواجهه به معنی نخوردن باقلا به تنهایی نیست. گاهی دیده می شود که حتی عبور از کنار مزرعه باقلا و یا حضور در خانه ای که باقلا پاک شده ، باعث بروز علائم در فرد مبتلا می شود.
- برای تسکین درد یا پایین آوردن تب از استامینوفن فقط با مقداری که پزشک تجویز کرده ، انجام شود.
- در مورد نوزادان مبتلا به فاویسم که دچار زردی می شوند، استفاده خوراکی یا حتی شست و شوی بدن نوزاد با داروی گیاهی ، عرقیات و هم چنین استفاده مادر شیرده از این مواد ممنوع است. چون ممکن است علائم بسیار خطرناک تر هم بروز کند.

منبع: درسنامه جامع پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان / میترا ذوالفقاریان

مشاور علمی: خانم دکتر محمدی فوق نوزادان

لیست داروهایی که در مبتلایان به فاویسم نباید استفاده شود و حتما با نظر پزشک باشد:

آسپرین با دوز بالا، ویتامین K ، سولفونامیدها، سیپروفلوکساسین، موکسی فلوکساسین، نورفلوکساسین، افلوکساسین، داپسون، تری متوپریم، سولفامتوکسازول، نالیدیکسیک اسید، کلرامفنیکل، نیتروفورانتوئین، پریماکین، کلروکین، نیریدازول، متیلن بلو، فنازوپریدین، راسبوریکاز، فنیل هیدرازین، بنزن، نفتالن

توجه و توصیه:

- در حالت عادی رعایت اقدامات پیشگیرانه و پیشگیری از مواجهه با مواد اکسیدان
- مراجعه به پزشک و انجام آزمایش برای بررسی سایر فرزندان
- یادآوری به پزشک در هنگام هرگونه مراجعه پزشکی
- با بروز کوچک ترین علامت مشکوک از جمله تغییر رنگ ادرار، بروز زردی، بیحالی مراجعه سریع به پزشک صورت گیرد.