

مراقبت آغوشی چیست؟

مراقبت آغوشی یا مراقبت کانگورویی نوعی مراقبت از نوزادان نارس است که در آن نوزاد در تماس پوست به پوست با مادر یا پدر قرار می گیرد. این روش روشی قابل استفاده، آسان و موثر برای ارتقاء سلامتی نوزادان نارس می باشد تا به سطح نوزاد رسیده (ترم) برسند.

فواید مراقبت آغوشی برای نوزادان

۱. افزایش وابستگی مادر و نوزاد
۲. ایجاد آرامش به دلیل شنیدن صدای قلب والدین
۳. آغاز زودرس تغذیه از طریق پستان
۴. کاهش زمان بستری شدن در بیمارستان
۵. افزایش توانایی نوزاد در کنترل دمای بدن
۶. افزایش وزن بدن

۷. افزایش سطح اکسیژن خون

۸. تنظیم ضربان قلب و تنفس

۹. کاهش احساس درد به دنبال مداخلات

پزشکی و درمان

۱۰. تاثیر مثبت بر حواس پنجگانه

فواید مراقبت آغوشی برای والدین

- افزایش میزان شیرمادر
- آغاز زودرس شیردهی از پستان
- افزایش اعتماد به نفس والدین در نگهداری از نوزاد نارس
- افزایش توانایی مقابله با استرس داشتن نوزاد نارس.
- کاهش هزینه های مالی مربوط به بستری طولانی مدت نوزاد در بیمارستان.

شرایط انجام مراقبت آغوشی

- این روش را می توان هم در بیمارستان و هم در منزل، پس از ترخیص نوزاد از بیمارستان بکار برد. همه مادران می توانند مراقبت آغوشی را بدون توجه به سن، تعداد بارداری، نوع زایمان، میزان تحصیلات، فرهنگ و مذهب انجام دهند.

- تقریباً هر نوزاد کوچکی می تواند تحت مراقبت آغوشی قرار گیرد اما باید شرایط نوزاد تثبیت شده باشد.

وضعیت مادر و نوزاد در مراقبت آغوشی:

مادر می تواند آنچه را که به نظر راحت و گرم می رسد بپوشد و برای محکم بستن نوزاد به سینه از یک تکه پارچه یا از پوشش نگه دارنده مخصوص (کیسه حمل) استفاده کند.



دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی بهار

"مراقبت آغوشی مادر و نوزاد"

KJMC



بخش نوزادان

تهیه کننده: اعظم حبیبی

بهار ۱۴۰۲

واحد آموزش به بیمار: ۰۲۳۳۲۲۴۰۸۲۴

• سیاه شدن صورت و اندام ها

• نوزادانی که در عرض ۲۴ ساعت گذشته ، به

طور ناگهانی بدحال شده اند.

منبع:

بسته خدمتی مراقبت آغوشی مادر و نوزاد

مشاور علمی: خانم دکتر محمدی فوق تخصص

نوزادان

وقتی دمای اتاق حدود ۲۴-۲۲ است نوزاد لخت

شده و به جز پوشک و یک کلاه گرم و جوراب

لباس دیگری به تن نداشته باشد.

برای انجام مراقبت آغوشی، نوزاد در وسط

سینه مادر و در حالت عمودی به صورت سینه

به سینه با مادر قرار می گیرد و سر به یک طرف

برگردانده می شود، بازوها نیز باید خم شده

باشند .

شکم نوزاد نباید تحت فشار قرار گیرد و هم

سطح قسمت میانی و فوقانی شکم مادر قرار

گیرد . لباس باید به اندازه کافی محکم بسته شود

تا زمانی که مادر بلند می شود نوزاد لیز نخورد.

موارد منع مراقبت آغوشی

• تنفس خیلی سریع

• فرورفتگی قفسه سینه و ناله کردن

• تشنج