

خونریزی غیر طبیعی رحم

(Abnormal Uterine Bleeding)

یک مشکل شایع در زنان است. این نوع خونریزی، با تغییرات در حجم، مدت زمان و الگوی خونریزی همراه است که با دوره قاعدگی معمول زنان متفاوت است. علت اصلی این خونریزی می‌تواند به صورت حاد یا مزمن باشد و می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات جدی در سیستم تناسلی زنان باشد. نکته مهم در خصوص خونریزی غیر طبیعی رحم، تشخیص صحیح علل آن است.

خونریزی غیر طبیعی رحم

انواع اصطلاحات در این دسته جای می‌گیرد:

- **افزایش حجم خونریزی:** ممکن است بیمار از این شکایت داشته باشد که اخیراً حجم خونریزی وی بیشتر شده است. یعنی حجم خونریزی واژن نسبت به سیکل‌های دیگر افزایش داشته است.
- **اختلال در فاصله بین دوره‌های قاعدگی:** خونریزی غیر طبیعی رحم می‌تواند به صورت اختلال در فواصل باشد. به طور عادی در یک خانم از شروع قاعدگی فعلی تا شروع قاعدگی بعدی، فاصله بین پریودی اطلاق می‌شود که به طور طبیعی بین ۲۱ تا

۳۵ روز است. یعنی بیشتر از ۳۵ و کمتر از ۲۱ روز باشد، یک اختلال محسوب شده و باید بررسی شود.

- **لکه بینی در فواصل بین قاعدگی:** بیمار از این شکایت می‌کند که بین دوران پریود دچار لکه بینی می‌شود. یا اینکه طول دوره پریود او یعنی از زمانی که پریود شروع می‌شود تا زمانی که تمام شود بیشتر از ۷ روز است. به طور طبیعی طول دوره پریود بین ۲ تا ۷ روز است.

علل رحمی شامل موارد زیر است که مختصراً به آن پرداخته می‌شود:

فیبروم‌ها، پولیپ، افزایش ضخامت اندومتر، اختلالات هورمونی (DUB)، اندومتریوت

ابتدا ارگان‌های ژنیکولوژیک خانم‌ها در نظر گرفته می‌شود. اختلال در نواحی واژن، سرویکس و رحم ممکن است منجر به خونریزی شوند. پس اولین کاری که می‌توان کرد این است که بیمار را معاینه کرد.

ممکن است علت خونریزی در جداره رحم باشد و یا اینکه در دهانه رحم به صورت زخم، پولیپ، میوم باشد و یا سلول‌های اندوسرویس دچار اشکال شده باشند.

در لایه داخلی رحم که اندومتر اطلاق می‌شود، با سونوگرافی بررسی می‌شود و ممکن است آن ناحیه دچار انواع ضایعات مثل پولیپ، میوم و یا اینکه افزایش ضخامت اندومتر شده باشد.

فیبروم‌های رحمی

فیبروم‌های رحم که در جداره رحم هستند می‌توانند باعث خونریزی شوند که در سونوگرافی خودشان را نشان می‌دهند و باید تشخیص داده شود که فیبروم‌ها خوش‌خیم هستند و نگران‌کننده نیستند. در همه این موارد نیاز به جراحی وجود ندارد، مگر در مواردی که پزشک تشخیص می‌دهد. در نتیجه میوم توده خوش‌خیم است و اگر تغییر اندازه ندهد و برای بیمار ایجاد مشکلات اداری یا خونریزی‌های خیلی شدید نکند، می‌تواند تا زمان یائسگی تحت نظر قرار بگیرد. زیرا خود به خود با افت هورمون‌های زنانه میوم هم کوچک می‌شوند.

پولیپ‌ها

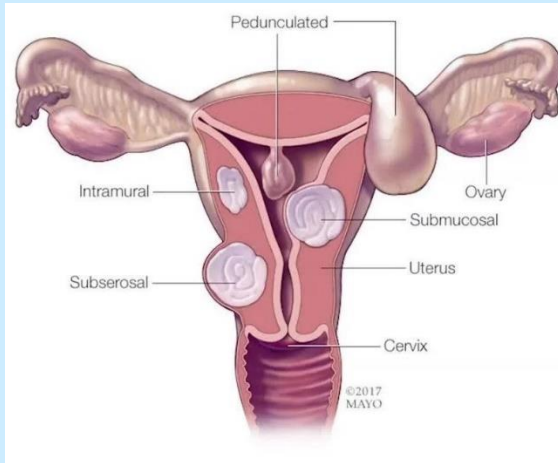
ضایعات دیگری که می‌توانند در داخل رحم ایجاد خونریزی کنند، پولیپ‌ها هستند. پولیپ‌ها ضایعات خوش‌خیمی هستند که در اکثر مواقع نگران‌کننده



دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی بهار

"خونریزی غیر طبیعی رحم"



بخش مراقبت های پس از زایمان

تهیه کننده: نوشین احمدیان

زمستان ۱۴۰۲

واحد آموزش به بیمار: ۰۲۳۳۲۲۴۰۸۲۴

۲۰ تا ۴۵ سال وجود دارد و ممکن است باعث خونریزی غیر طبیعی رحم شود. اختلالات هورمونی است. این مورد هم با بررسی پزشک تشخیص داده می شود که در صورت تشخیص اختلال هورمونی توسط پزشک با تجویز داروهای هورمونی مشکل رفع خواهد شد.

خونریزی های بعد از یائسگی

یکی از مواردی که خیلی مهم است خونریزی های بعد از یائسگی است. یعنی بیمار یائسه شده، ۱۲ ماه پر یود نشده، بعد از ۱۲ ماه دچار خونریزی می شود. این مورد بسیار مهم است و باید به پزشک مراجعه کند و بررسی های لازم انجام شود تا دچار ضایعات مشکل دار در رحم نشده باشد.

منبع: کتاب اسپروف چاپ نهم، فصل پانزدهم

مشاور علمی: خانم دکتر سهرابی متخصص زنان

نیستند. در موارد خاصی که آن هم به تشخیص پزشک طی پروسه هیستروسکوپی درمان می شوند. در هیستروسکوپی که با یک بی هوشی سبک انجام می شود و اگر ضایعه ای وجود داشته باشد با این روش می توان ضایعات را برداشت.

ضایعات دهانه رحم یا سرویکس

افزایش ضخامت اندومتر در شرایط مختلفی ایجاد و منجر به خونریزی غیر طبیعی رحم میشود. به همین علت توصیه می شود خانم ها به صورت سالیانه تست پاپ اسمیر انجام دهند که اگر ضایعات یا سلول ها به سمت بدخیمی رفته باشند، تشخیص داده شوند. سرطان سرویکس از جمله سرطان هایی است که اگر در مراحل اولیه و قبل از اینکه به سرطان رحم برسد، تشخیص داده شود کاملاً قابل درمان است.

در خانم هایی که به سنین یائسگی نزدیک می شود ممکن است چهار یا پنج سال قبل از یائسگی دچار اختلالات تخمک گذاری و پر یود می شود که با توجه به علائمی که بیمار دارد، مورد بررسی قرار می گیرد.

اختلالات هورمونی

یکی از شایع ترین مواردی که در سنین باروری بین