

Lesson plan

نام درس: بهداشت مادر و نوزاد	تعداد واحد: ۰.۵	نوع واحد: تئوری ✓ عملی □ بالینی □
زمان برگزاری: دوشنبه ۱۶-۱۸	تعداد جلسات: ۸ جلسه	رشته: پرستاری
ترم: ۳	نام مدرس: ناهید ملکی	محل اجرا: دانشکده پرستاری مامایی
تعداد دانشجویان: ۱۵	سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۰۲	آدرس الکترونیکی استاد: nmaleki@shmu.ac.ir

شرح درس:

این درس بر پی ریزی یک جامعه سالم مبتنی بر موازین اسلام استوار است. بر این اساس مفاهیم بهداشت مادر و نوزادان، قلمرو فعالیت مادر، نوزاد و سلامت زن به عنوان یک اولویت در ارائه مراقبت های بهداشتی اولیه با توجه به استراتژی های سازمان بهداشت جهانی است، اهمیت آموزش در تامین، حفظ و ارتقاء سلامت مادران، نوزادان و پیشگیری از عوارض ناشی از تغییرات بلوغ، بارداری، زایمان و یائسگی شرح داده میشود.

اهداف کلی درس:

هدف این درس انتقال دانش، نگرش و مهارتهای لازم به دانشجوی نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لقاح تا کهنسالی است و نیز شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی مادر و نوزاد و نحوه سازگاری آنها با این مراحل مد نظر می باشد.

اهداف اختصاصی درس:

۱. آشنایی با کلیات پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان
۲. آشنایی با سلامت زن
۳. مرور و آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن
۴. آشنایی با لقاح و رشد و تکامل جنینی
۵. آشنایی با بارداری و علائم آن
۶. ارائه مراقبتهای دوران بارداری
۷. تعیین و ارزیابی سلامت جنین
۸. ارزیابی ژنتیک و مشاوره ژنتیک

شماره حسابات	مطالب زبونی	اهداف اجتماعی	جمله	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجو
۱	آشنایی با کلیات پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان	* تعریف، اهداف و قلمرو فعالیت پرستاری بهداشت مادران و نوزادان و شاخص های مهم حیاتی در بهداشت مادران و نوزادان را بداند. * استانداردهای مراقبت در بهداشت مادران و نوزادان را شرح دهد. * کاربرد فرآیند پرستاری با تاکید بر بکارگیری تفکر انتقادی در تامین و حفظ بهداشت مادران و نوزادان را تحلیل و تبیین نماید.	شناختی - دانش- تجزیه و تحلیل - کاربردی - شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ - بحث گروهی	وایت برد- دیپتا پروژکتور، لپ تاپ، اسلاید های آموزشی	* مطالعه کتب رفرنس معرفی شده، مرور مقالات
۲	آشنایی با سلامت زن	* تعریف سلامت و سلامت زن را بداند. * با بلوغ، اولین قاعدگی، سندرم پیش از قاعدگی و اختلالات قاعدگی آشنا گردد. * با یائسگی، عوارض و عوامل موثر بر آن آشنا گردد.	شناختی -دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی	وایت برد- دیپتا پروژکتور، لپ تاپ، اسلاید های آموزشی	* مطالعه کتب رفرنس معرفی شده، مرور مقالات
۳	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن	* با اندام های تناسلی خارجی آشنا گردد. * با اندام های تناسلی داخلی آشنا گردد. * مراحل سیکل تناسلی را بداند.	شناختی -دانش- کاربردی	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	وایت برد- دیپتا پروژکتور، لپ تاپ، اسلاید های آموزشی	* مطالعه کتب رفرنس معرفی شده، مرور مقالات تالار گفتگو
۴	لقاح و رشد و تکامل جنینی	* پروسه بلوغ تخمک و اسپرم را بداند. * با مراحل لقاح، تشکیل تخم و لانه گزینی آشنا گردد. * با تکوین و تکامل جفت، بندناف و مایع آمنیوتیک آشنا گردد. * مراحل رشد و تکامل جنینی را بداند.	شناختی -دانش	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	وایت برد- دیپتا پروژکتور، لپ تاپ، اسلاید های آموزشی	* مطالعه کتب رفرنس معرفی شده، مرور مقالات تالار گفتگو
۵	بارداری	* تعریف بارداری را بداند. * با علائم و نشانه های حاملگی آشنا گردد.	شناختی -دانش	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	وایت برد- دیپتا پروژکتور، لپ تاپ،	* مطالعه کتب رفرنس معرفی شده، مرور مقالات

				* با تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری آشنا گردد.		
۶	مراقبتهای دوران بارداری	* با اهمیت مراقبتهای دوران بارداری و ارزیابی سلامت مادر در دوران بارداری و ملاقات های روتین این دوره آشنا گردد. * نحوه آموزش به مددجو در رابطه با مراقبت از خود را بداند. * با تغذیه دوران بارداری آشنا گردد. * با واکسیناسیون دوران بارداری آشنا گردد. * با ناخوشی های رایج دوران بارداری آشنا گردد.	شناختی - دانش	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	واپت برد- دیتا پروژکتور، لپ تاپ، اسلاید های آموزشی	* مطالعه کتب رفرنس معرفی شده، مرور مقالات تالار گفتگو
۷	ارزیابی سلامت جنین	* اهمیت و دلایل بررسی سلامت جنین را بداند. * انواع روش های تهاجمی و غیر تهاجمی تشخیص سلامت جنین را شرح دهد.	شناختی - دانش - کاربردی	سخنرانی، نمایش فیلم، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	واپت برد- دیتا پروژکتور، لپ تاپ، اسلاید های آموزشی، نمایش فیلم و عکس	* مطالعه کتب رفرنس معرفی شده، مرور مقالات تمرین تالار گفتگو
۸	ژنتیک و مشاوره ژنتیک	* اهمیت ژنتیک در بهداشت مادران و نوزادان را بداند. * با انواع اختلالات کروموزومی و ژنتیکی آشنا گردد. با نحوه مشاوره ژنتیک در بارداری آشنا گردد.	شناختی - دانش - کاربردی	سخنرانی، نمایش فیلم، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	واپت برد- دیتا پروژکتور، لپ تاپ، اسلاید های آموزشی، نمایش فیلم و عکس	* مطالعه کتب رفرنس معرفی شده، مرور مقالات تالار گفتگو

روش ارزشیابی: حضور فعال، پاسخ به سئوالات در ابتدا و طی هر مبحث -پیش خوانی و همراهی در جلسات، امتحان میان ترم و پایان ترم

ارزشیابی تکوینی: ۱۵ درصد

فعالیت دانشجویی: حضور فعال، پاسخ به سئوالات در ابتدا و طی هر مبحث -پیش خوانی و همراهی در جلسات: ۲۰ درصد

حضور منظم دانشجویی: ۱۰ درصد

ارزشیابی تراکم: ۵۵ درصد

الف) اصلی

منابع اصلی درس:

1. Burroughs,A.,& Leifer, G., Maternity Nursing: An Introductory Text.(last ed.) . Philadelphia: W.B.Saunders.
2. Dickason, E.J., Silverman. B.L., Kaplan, J. , Maternal Infant Nursing Care. (last ed.) . St Louis: Mosby.
3. Littleton , L.J., Engebretson, J.C, Maternal Neonatal and Women's Health Nursing.
4. Lowdermilk, D.L., Perry, S.E., Bobak,I.M., Maternity Neonatal and Women's Health Care.(last ed.) .St Louis: Mosby.
5. Murray, S.S., Mckinney, E.S., Gorrie, T.M., Foundations of Maternal-Newborn.Nursing.(last ed.). Philadelphia: W.B.Saunders.
6. Olds, s.B., London, N.L., Landewig, P.W ., Maternal Newborn Nursing:A Family and Community Based Approach. (last ed.) . Upper Saddle River:Prentice Hall.
7. Sherwen, W., Scoloveno, M.A. , Clinical Companion for Maternity Nursing: Childbearing Family. (last ed.).
8. Simpson, K.R, & Creehan, P.A., Prenatal Nursing. (last ed.). Philadelphia: Lippincott.
9. Wong, D.L., Perry, S.E, Hockenbury, N. , Maternal Child Nursing Care.(last ed.) .St Louis: Mosby.

ب) وابسته

۱. مقالات : موجود در پایگاه های اطلاعاتی داخلی و خارجی مرتبط