

## در صورتی که تشنج در کودکان اتفاق افتاد چه مواردی را باید رعایت کنیم؟

- جهت داشتن تمرکز در مراقبت از بیمار خونسردی خود را حفظ کنید و اضطراب نداشته باشید.
- از وجود تنفس و جریان هوای مناسب و مطلوب اطمینان حاصل کنید.
- هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و هرگز سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید و چیزی در دهانش بگذارید.
- کودک را به پهلو بخوابانید تا محتویات دهانش خارج شود.
- هر وسیله تیزی را از کودک دور کنید.
- لباس های تنگ را خارج کنید.
- مدت زمان تشنج را بخاطر بسپارید (اگر بیشتر از ۵ دقیقه طول کشید حتما پزشک را خبر کنید)
- سعی کنید جاهایی را که به حرکت در می آید بخاطر بسپارید.

## پیش آگهی:

تب و تشنج خوش خیم بوده و عارضه ای بر جای نمی گذراد مگر در مواردی که طول بکشد تکرار شود یا کودک معاینه عصبی غیر طبیعی داشته باشد.

حتما یک هفته پس از ترخیص به پزشک معالج خود مراجعه کنید .

## تشنج ناشی از تب:

بالا گرفتن سریع دمای بدن در بچه ها می تواند منجر به بروز تشنج شود این حالت را تشنج ناشی از تب گویند.

این بیماری معمولا در سنین ۶ ماه تا ۵ سال رخ داده و چند دقیقه طول میکشد که مدت زمان آن طولانی بوده یا کاهش سطح هوشیاری بیمار طولانی باشد می تواند هشدار دهنده باشد.

## تشنج با چه علائم و نشانه هایی همراه است؟

- حرکات انقباضی دست و پا
- بالا رفتن چشم ها

- مشکلات تنفسی
- کاهش سطح هوشیاری
- بی اختیاری ادراری
- بالا رفتن دمای بدن



## چرا تشنج اتفاق می افتد؟

۱. عفونت
۲. تشنج ناشی از تب بعد از واکسیناسیون واکسن ثلاث

## در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کرد؟



## دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی بهار

### " تشنج ناشی از تب "



تهیه کننده: بخش اطفال ۱

بهار ۱۴۰۳

واحد آموزش به بیمار: ۰۲۳۳۲۲۴۰۸۲۴

میلی گرم و در کودکان بیشتر از ۱۵ کیلوگرم  
دiazepam ۱۰ میلی گرم استفاده کنید).

منبع: کتاب راهنمای پرستاری بالینی

مشاور علمی:

خانم دکتر سعیدی متخصص اطفال

اگر کودک شما به دنبال تب تشنج کرد-اگر بیمار  
زمینه ای که باعث تب شده در عرض ۲ روز بهبود  
نیابد.

### تشنج با چه عوارضی همراه است؟

شایع ترین عارضه، تکرار تشنج به هنگام تب  
است.

صرح به معنای تکرار حملات تشنج در غیاب تب  
است. که تنها ۲-۴ درصد از کودکانی که دچار تب  
و تشنج شده اند مبتلا به صرع می شوند.

### برای پیشگیری از تشنج در کودکان تب دار چه مواردی را باید رعایت کرد؟

- اگر کودک مستعد ابتلا به تشنج است در  
حین تب ابتدا تب را با استفاده از تب برها  
(استامینوفن و بروفن) و بدن شویه کنترل  
کنید.
- از داروهای ضد تشنج در صورت تجویز  
پزشک استفاده کنید.
- استفاده از Diazepam خوارکی یا معقدی (در  
کودکان کمتر از ۱۵ کیلوگرم شیاف Diazepam ۵